

## 计划三年内实施 100 个城市更新重点项目

# 问诊“城市病”，南通再塑“江海之美”

矢志心向党  
奋力苏新篇

位于南通老城区的文峰路由原来坑坑洼洼的马路变成了平坦整洁的沥青路，半空中悬挂多年的管线入地，目之所及清爽通透。道路的改造还提升了周边商业的人气，大家纷纷赶来打卡，实现了商圈和景区的有机融合。更让人惊喜的是，白色围墙上，“濠河十景”手绘长卷徐徐展开，让人感受城市的悠悠文脉；路边的濠河水面上，一条新建的亲水观景栈桥蜿蜒伸展，曲径通幽，市民在此休闲散步、观光打卡……

据了解，为落实中央和省关于城市更新的决策部署，从今年起，南通计划在中心城区实施城市更新三年行动，把脉问诊“城市病”，以系统性思维一体化推进 100 个重点项目实施。目标到 2024 年，将南通建设成为空间布局更合理、功能品质更完善、治理服务更高

效的宜居宜业花园城市，展现“面向长江、鸟语花香”的城市最美风景线，再塑南通“江海之美”。

翻开《南通市中心城区城市更新三年行动实施方案(2022—2024年)》，100 个重点实施项目涉及科学规划引领、安全韧性建设、道路交通畅行、绿化美化提升、环境综合治理、宜居住区打造、特色风貌塑造、精细管理治理等 8 大工程，被分解成 34 项重点任务，并排出“任务书”“时间表”，逐一落实到责任部门推进实施。

南通已有千余年建城史，城外，浩瀚长江奔流而过，城内，河道水系交错纵横，“水拥城、城抱水”的空间形态塑造了南通独特的城市气质。迈上新征程，随着全市 GDP 突破万亿元大关，南通“大城时代”翩然而至，正全力打造彰显生态之美的低碳花园城市和宜居宜业幸福城市。

“大城时代”，并非粗放式的规模扩张和增量建设，更在于内涵式的存量提质和功能完善。而城市更新是一个复杂庞大的系统工程，必须加强顶层设

计，以一盘棋、系统化思维，统筹协调、一体推进项目实施。

今年，南通市建立了城市更新工作领导小组和城市更新行动推进建设指挥部双重领导机制。领导小组办公室和推进建设指挥部办公室均设在市住建局，采用实体化运作模式，强化协调、服务、督查职能，如建立了领导小组办公室会议、指挥长月度例会、城市更新项目专题协调会、工作现场会 4 个层级的会议制度，建立了涵盖计划编制、项目实施、督查考核、总结评估等全过程的推进机制，强化项目进度、质量、安全、扬尘管控的常态化督查等，综合推动各项建设符合城市功能品质要求。

城市更新的根本目的，是不断满足人民群众对美好生活的向往。推进老旧小区改造和破旧片区更新是南通此轮城市更新的重要内容。11 月 22 日上午，记者走进今年改造完成的崇川区公园二村。灰白相间的外墙崭新亮相，绿化带里草木茂盛、新修的小区道路整洁有序……如果不是居民提醒，让人很难相信这是一座建于上世纪 80 年代初的

居民小区。去年初，这座老旧小区开始改造，拆违建、修道路、建车位、改屋顶、增绿化……小区面貌大变样。“真没想到住了快 40 年，还能像新小区一样。这样的环境，看着开心、住着舒心！”80 岁的居民许炳林说。

截至目前，南通已完成老旧小区改造 429 个，惠及居民 19 万户。同步开展“一老一小”配套、医疗卫生和社区服务补足等，满足居民多样化需求，打造功能完整的居住社区，提升居民幸福感和满意度。

南通市市长、城市更新工作领导小组组长吴新明说，城市更新是贯彻落实上级决策部署的必然要求、是紧约束条件下城市发展的必然选择、是实现稳增长的必然举措、是满足人民群众对美好生活向往的必然行动。南通将继续坚持以人民为中心的发展思想，加快开展城市更新三年行动，着力提升城市管理服务“软实力”，推动城市发展重点由增量建设转向存量提质改造，努力打造现代气息和历史文化交相辉映的美丽家园。  
扬子晚报/紫牛新闻记者 郭小川 朱亚运

## 大幅降温即将开始，专家提醒： 这些不抗冻的部位要重点保暖

11 月 28 日，中央气象台继续发布寒潮最高等级的橙色预警。预计到 12 月 1 日，我国中东部地区将出现局部地区剧烈降温，做好防寒保暖工作必不可少。那么哪些部位是我们重点做好防护的呢？又有哪些人群属于“重点保护对象”？记者请教了南京市中西医结合医院的专家。

### 身体这 6 个部位最不抗“冻”

说到人体最不抗“冻”的部位，头、颈、后背、肚脐、膝关节、足这六处绝对榜上有名，需要重点保暖。这是为啥？南京市名中医、南京市中西医结合医院治未病科夏公旭副主任中医师解释，两脚离心脏最远，血液供应较少，又因为脚部的脂肪层较薄，特别容易受到寒冷的刺激。而脚部受凉，又特别容易引起上呼吸道黏膜毛细血管收缩，导致人体抵抗力下降。

“头部也是最不善于留住热量的部位之一，一定要注意保暖。”夏公旭表示，颈部的保暖在此时往往被人忽视，中医认为背部内连脏腑，因此如果背部受寒，抵御寒气的能力会大大下降，也要多晒太阳。肚脐受凉易引起胃肠功能紊乱，可能出现腹痛、腹泻等消化系统疾病。此外，膝关节处没有丰厚的脂肪和肌肉保护，对温度湿度都非常敏感，膝关节受寒易发生退行性变化，出现疼痛、屈伸不利等问题。

### 三类人群要特别注意做好防护

该院急诊科主任杨润华介绍说，心梗发作与气温骤降有一定关系。一般气温骤降 3 至 5 摄氏度以上，急性心梗的发生率也会上升。

该院心血管病科主任邢俊武表示，这些急性心肌梗死发病的年轻患者中，像吸烟、高血压、糖尿病、体重肥



胖等风险因素，至少占有一个或一个以上。气温骤降以下三类人群要特别注意做好防护，如有不适及时到医院就诊。

第一类：有高血压、糖尿病、高脂血症病史，特别是既往明确诊断为冠心病的患者；第二类：秋冬季不注意防寒保暖，盲目“秋冻”的人群；第三类：有烟酒史，工作压力大、经常熬夜、不常活动的人群。

与此同时，专家建议，秋冬季气候寒冷干燥，要注意适度补充水分。

通讯员 杨璞  
扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

## 南京 11 月退房成交 11 套 河西 3 套豪宅成热门

扬子晚报讯(记者 马祚波)南京新房市场的“豪宅热”延续到了退房市场，在 11 月 28 日举行的今年 11 月份退房摇号中，来自河西中部一家豪宅盘的 3 套房源吸引 121 组买家报名且顺利成交，单套总价均在 1500 万元以上。

据网上房地产公示信息，今年 11 月的南京退房房源共计 36 套，主要分布在城北、河西、江宁、浦口和溧水等板块，位于主城的退房比例较少。不过，从南京公证处 11 月 28 日公示的报名情况来看，36 套退房中有人报名的 11 套房源全部来自主城板块。

在报名人数上，记者发现河西楼盘依然最受买房人青睐，位于河西中部海玥花园的 3 套房源总共吸引 121 组买家报名。这 3 套房源单价在 62347 元/㎡—69440 元/㎡之间，总价均在 1500 万元以上。

业内人士指出，从此次退房的报名及成交情况来看，大户型的豪宅产品成为改善买家的首选。

## 泰康人寿首批入围个人养老金保险产品名单、首笔业务落地

日前，中国银保信披露首批个人养老金保险产品名单，泰康人寿成为 6 家入选公司中唯一入选两款产品的机构。11 月 25 日，首笔个人养老金业务落地。

### 新型养老储备方式，聚焦长期养老保障

此次公布的首批个人养老金保险产品均为专属商业养老险。2021 年 6 月 1 日起，专属商业养老保险正式试点。泰康人寿等 6 家头部险企入选试点机构名单。专属商业养老险采取积累期“保证+浮动”收益模式，提供进取、稳健两种不同投资组合，收益稳健和确定，期限长，且满足不同风险偏好；缴费方式灵活，参保门槛低，可为新业态从业人员、灵活就业人员等提供灵活养老保障服务；可对接保险公司养老社区和综合养老服务，满足消费者养老领取时养老需求。

泰康人寿此次入选产品为《泰康臻享

百岁专属商业养老保险》和《泰康臻享百岁 B 款专属商业养老保险》。2022 年，在 2021 年已推出《泰康臻享百岁专属商业养老保险》的基础上，推出第二款专属商业养老保险《泰康臻享百岁 B 款专属商业养老保险》，进一步丰富产品供给。试点范围由个别地区陆续扩展至全国，试点总体运行平稳，社会反响良好，特性与个人养老金制度高度契合，因此具备首批入围条件。11 月 25 日，首笔个人养老金在北京完成资金账户开立和缴存全流程操作，泰康人寿作为首批获得个人养老业务资格的试点金融机构，成功落地个人养老金业务首单。

个人养老金产品追求长期保值增值，收益率是关键。泰康卓越投资实力是被保险人资产增值保值的重要后盾。泰康在保险资金管理过程中，形成了长期、均衡、稳健的投资风格，注重长期收益和短期收益的平衡、绝对收益与相对收益的兼顾，与养老金管理的需求天然契合。

目前，泰康管理资产规模 29000 亿元，近十年平均年化投资收益率稳居行业前茅，在 2021 全球资产管理行业 500 强榜单中，位列 IPE 全球资管 500 强中国第 6，全球第 87。

### 获批业务资质，凸显公司核心指标高水平

银保监会日前发布通知明确，保险公司开展个人养老金业务，应符合风险综合评级、偿付能力等 7 大条件。泰康人寿成为 6 家首批入围机构之一，反映出公司在业务规模、偿付能力、风险评级等方面指标过硬，符合参与个人养老金制度的条件、产品要求、经营规则等要求。

2022 年，泰康人寿前三季度新业务价值增速保持行业领先，总资产、原保费收入等核心财务指标稳步提升；偿付能力整体充足，防范化解风险不动摇。2022 年一季度起，在偿二代二期规则下，综合

偿付能力稳定在 200% 以上；产品结构覆盖多样化客群，不断丰富民生领域保险产品供给；投资保持稳健，养老社区布局 26 城；线上化、数字化、智能化各业务场景应用提速。

泰康人寿在产品、渠道、科技、服务等方面全力推进个人养老金业务落地，全方位响应人民的养老需求。个人养老金信息系统有效支撑个人养老金保险产品的研发及业务运营。目前，公司个人养老金业务信息管理系统已与银保信平台实现业务系统连接，并按相关要求完成信息登记和交互，中国银保信同意通过验收；在渠道销售平台方面，充分发挥相关渠道的营销服务优势，做好为客户提供服务准备。

未来在个人养老金业务方面，泰康人寿还将兼顾风险防范工作。平衡好短期与长期、效益与成本、风险与收益的关系，抓好经营管理，并切实防范风险，为老百姓充实养老“钱袋子”提供更丰富选择，践行保险的民生性。  
康文