

福建中医药大学附属第二人民医院秉承“预防为主,防治结合”的理念,率先于省内创立生活方式医学门诊和健康促进中心,通过“中医药+生活方式管理”,引领民众健康生活新风尚——

开启中西医融合健康管理新篇章

随着我国经济的高速发展,人们生活节奏的日益加快,生存压力的持续攀升和人口老龄化的不断加剧,心脑血管疾病、代谢性疾病、肿瘤等慢性生活方式病高发频发,对民众健康构成严峻挑战。注重关口前移,坚持预防为主,聚焦健康全过程,是破解当前慢性病防控难题、推进民众健康老龄化的关键。随着中医“治未病”工程纳入我国医疗卫生发展总战略,“中医药+健康管理”模式得到了社会的广泛认可和接受。

福建中医药大学附属第二人民医院秉承“预防为主,防治结合”的理念,率先于福建省内创立“生活方式医学门诊”和“健康促进中心”,以生活方式为锚,以中医智慧为舵,开启了中西医融合健康管理的新篇章。医院将中医状态辨识与干预技术融入传统体检,融中医学“三因制宜”思想于健康管理实践,通过多维度的生活方式指导和多元化的中医药特色干预,为民众提供融“健康体检-健康评估-健康干预-健康教育-健康促进”于一体的主动、连续、全方位、全生命周期的一站式中西医结合健康管理全程服务。

“三态”施治——定制版健康生活处方

医院搭建中医健康状态辨识与评估平台,依托中医健康管理太空舱、四诊仪、目诊仪等现代化中医设备,将传统中医望闻问切与现代医疗技术有机融合,精准“把脉”每位服务对象的健康状态,分为未病态、欲病态、已病态“三态”,采用差异化的分层管理策略。这一创新融合,不仅彰显了中医智慧,更让健康管理迈入精准化时代。

“三态”施治是该院的诊疗特色之一,接诊医师会针对不同健康状态的人群,出具差异化的中西医结合健康管理方案。其中,针对“未病态”人群侧重养生保健,通过多元化健康宣教,帮助客户重建健康生活理念,重塑健康生活方式,实现疾病的“零级预防”;针对“欲病态”人群,如糖尿病前期

等疾病前状态,则通过药膳、茶饮、运动、经穴按摩、药浴等一系列中西医干预手段,改善疾病风险因素,逆转“欲病态”;针对“已病态”人群,依托多学科诊疗团队,中西合璧,精准施治,有效遏制疾病的进展和恶化。

此外,健康管理是一个长期持续的过程,医院建立了完善的慢性病随访机制,采用电话回访、专属微信群互动及线下门诊咨询等形式,通过持续追踪与动态调整,不断优化客户的健康管理方案,确保其有效性和针对性,使服务对象持续受益。

从“未病态”的养生保健,到“欲病态”的风险逆转,再到“已病态”的精准施治,每一步都会根据就诊者个体差异量身定制生活处方,确保健康管理方案精准、有效。

生活方式:引领慢病管理新风尚

生活方式医学被认为是慢性病管理公认的有效手段。今年,医院成立了福建省首家生活方式医学门诊,作为省内首创的中西医结合生活方式干预综合服务平台,集健康调养、膳食指导、运动干预、情志调理四大特色专区于一体,重点为慢性病患者及其高危人群提供个性化、全方位、全生命周期的“中医药+生活方式”健康管理方案,通过将医嘱转化为可量化、可落地的“生活处方”,实现防病治病、健康养生的目的。

“中医的精髓就在于整体观念和辨证施治,每个人的体质有别,生活环境各异,再加上四季时令节气的更迭,这些都要求我们在健康管理实践中,必须采取高度个性化的策略。”医院党委书记周阳杰指出,“健康管理中心(治未病)推行的‘中医药+生活方式’健康管理方案,正是对中医‘三因制宜’原则的生动实践。我们为每一位服务对象‘量体裁衣’,经过精准评估后提供定制化的中西医结合干预方案,确保了健康管理效果的最大化。从合理膳食到科学运动,从优质睡

眠到心理调适,生活方式医学门诊的每一步,都是对民众全面健康管理的深化和细化,帮助民众全方位提升生活质量和健康状况。”

42岁的李女士是生活方式医学门诊的忠实“粉丝”。初次就诊的她,体型肥胖,血糖血脂偏高,还有轻度的睡眠障碍,整个人非常焦虑。经过健康管理团队专业细致的辨证,判定其属于痰湿体质且处于“欲病态”。基于“三因制宜”原则,医生为李女士开具了中药代茶饮,并结合季节、职业、生活习惯等,为其制订了全面的膳食管理和运动干预计划,并辅以心理疏导及穴位按摩等。经过3个月的调理,李女士的血糖和血脂都下降至接近正常水平,体脂率也从38%下降至29%,睡眠质量显著提升,精神状态焕然一新。周阳杰表示,这正是“三因制宜”理念在健康管理实践中的成功应用。

防微杜渐:多元化健康宣教筑牢“治未病”零级防线

医院依托官方微信矩阵、网站、LED屏、微视频、健康体检年报、屏山科普讲坛、健康促进体验区、健康义诊等多元化渠道,构筑了多维度、广覆盖的健康宣教体系。

截至目前,医院已连续9年发布《福建中医药大学附属第二人民医院健康体检数据年报》。该系列年报创新性地基于“16万+年度健康大数据”,描绘出地区居民的健康全景画像,精准把握区域健康趋势,揭示潜在健康风险,同时针对区域高发慢病与体检异常给予专业科学的健康建议,成为民众日常养生保健及年度体检规划的权威指南,也为政府制订慢病防控政策提供数据支撑。

医院推行的全流程健康管理服务模式,凭借其创新性、实效性、示范性,成功入选全国健康促进医院优秀案例。这不仅是对其在健康管理领域创新成果和实践的高度认可,更为全国范围内的健康促进工作提供了可借鉴、可复制的宝

贵经验。

康复促进:专业化运动指导提升个体健康状态

医院于省内率先成立运动功能测评室,历经10余年,现已发展为功能完善、技术领先的功能评估与运动康复平台。该平台已为数万名体检人群出具完善的运动功能评估报告和科学、安全、有效的个性化运动处方。

值得一提的是,医院在运动处方的制订中巧妙融入中医养生智慧,将太极拳、八段锦等经典功法与现代运动医学理念相结合,为慢性病患者量身打造独具中医特色的运动指导方案。

传承创新:治未病特色产品的发展之路

医院始终致力于将前沿科研成果转化为可落地应用的健康产品和服务。通过深入挖掘经方、古方及名家验方,研发出一系列治未病特色干预产品,如养生茶饮、体质药膳、中药糕点、中药奶茶、天然药皂、草本洗头粉、美容粉等,覆盖日常生活的方方面面。周阳杰认为,将道地药材与现代科技巧妙融合,让中医养生智慧渗入日常生活点滴,不仅可以成为民众改善健康、防治慢病的“利器”,同时也彰显了中医药科研成果转化的实践意义与社会价值。

福建中医药大学附属第二人民医院秉持“大健康、精管理、准干预”的核心理念,将传统中医养生智慧与现代健康管理技术巧妙融合,以体检作为健康管理的起点和第一环,基于全面精准的中西医健康状态评估,为民众量身定制以生活方式干预为核心,以功能评估和运动干预为基石、以中医药综合干预为特色的一体化中西医结合健康管理促进方案,帮助民众从根本上预防、治疗和逆转慢性病,实现身心健康的全面改善,为民众铺就一条通往健康生活的光明之路。

(尹莲花)

特色科室

“事实证明我们当时的选择是对的!感谢这里的医护团队!真的太不容易了!中西医结合真棒!”赵女士在母亲出院的时候,开心地向江苏省南京市中西医结合医院疮疡科的医护人员竖起了大拇指。

赵女士的母亲罗奶奶今年95岁,虽然年事已高,卧床时间较多,但是平时身体还算硬朗。但就在3个月前,罗奶奶的右侧臀部皮肤逐渐开始发红,接着皮肤出现破溃的情况。孝顺的子女们不辞辛苦地帮她找寻中西名医为其医治,但收效甚微,罗奶奶臀部的疮面逐渐扩大加深,而且还流出臭秽的脓液。在陪伴母亲一起忍受3个月的痛苦和煎熬之后,赵女士打听到南京市中西医结合医院的疮疡科对这种疑难杂症有办法,于是带着一丝希望来到该科住院治疗。

“虽然我们接诊过很多像罗奶奶这样的老年患者,但是看到病灶还是觉得有一定困难,因为每个患者的具体情况不一样。”主治医师金全永介绍说,“接诊后我发现罗奶奶右臀部疮面很大,而且有15厘米左右深的窦道,这是机体组织坏死后所形成的黏膜盲性管道。通过进一步检查,还发现伤口存在多重耐药细菌感染。”

明确病因之后,在南京市名中医、疮疡科主任黄子慧的带领下,科室省级敬老文明号团队的医护骨干根据罗奶奶的病情,制订了个性化的中西医结合诊疗方案,中医药优势在治疗过程中得到充分发挥。

在护理层面,科室也作了精心安排。“我们运用穴位贴敷及经络按摩,帮助罗奶奶促进排便。”护士长王裕玲介绍,“因为奶奶年事已高,我们又以益气养血方定向透药足三里穴位,以提高其免疫力。”

在医护人员的精心治疗和护理下,罗奶奶术后的创面仅过了两个星期就基本长好了。看着康复后的罗奶奶,儿女们非常开心,家属刘先生出院前泼墨挥毫写下“静而康”三个大字,送给为罗奶奶治疗的医护团队。

“患者在康复前,最重要的是有一个战胜病魔的信心,这里的医护人员德技双馨,让母亲感到踏实,让我们家属也感到放心。看着母亲之前久治不愈的伤口一天天奇迹般地愈合,焦虑的心能够平静下来,我们感觉中医药真是太神奇了!”刘先生赞叹道。

近年来,南京市中西医结合医院积极主动融入应对人口老龄化国家战略,强化内涵建设,不断提升老龄健康服务质量,在持续改进中多措并举,解决老年人就医及医养结合过程中的堵点、难点和痛点,用实际行动扛起公立医院老龄健康服务的使命担当。该院先后成功创建江苏省敬老文明号、江苏省老年友善医疗机构优秀单位,并于2024年2月获批创建南京市中西医结合老年医院。

江苏省南京市中西医结合医院疮疡科:

中医药为九旬老人解决褥疮难题

本报记者 杨璞

四川省三台县中医院:

让群众走上就医“快车道”

在快节奏的时代,群众就医排队时间长成了当前医院亟待解决的问题。四川省三台县中医院坚持以问题为导向,以满足患者就医需求为出发点,借助信息化手段,在服务提升和流程再造上下硬功夫,聚焦患者“就医快”,打造集预约挂号、诊间支付等于一体的全流程服务新模式,让广大群众走上就医“快车道”。

预约挂号不排队,更便捷

为了缩短患者在医院排队挂号的时间,医院推出多渠道分时段精准预约服务,开通电话预约、官网预约、微信公众号预约挂号,患者可以随时随地根据自己的使用习惯,选择相应的预约渠道。预约成功后,可直接到预约诊室按顺序

就诊即可。

患者李女士自关注医院公众号以来,一直使用线上预约挂号就诊,不仅节省了现场排队等候的时间,也大大减少了就医和工作之间带来的冲突。同时医院上线的排队叫号系统,实现患者分诊、候诊、叫号为一体的门诊服务流程,让患者就医也变得更舒心。

挂号缴费掌上办,更智能

在以往的门诊流程中,窗口排队缴费是患者比较费时的环节。为了提升工作效率,医院推出“移动支付”功能,并且上线支付宝“医保移动支付”,实现医保服务“掌上办”,患者在手机上即可完成挂号(支持统筹减免6元)、缴费、医保报销等操作,可以随时随地实现缴费、医保报销,无须再到窗口

排队。

“爷爷,我已经帮您完成了身份认证,下次您来院就医就可以直接刷脸办理了。”在缴费窗口,收费员耐心地为患者李大爷解释相关流程。

今年1月,为方便老年人群及忘带手机人群就医,医院开启了医保“刷脸”就医服务新模式,患者无须携带社保卡,仅需短短几秒钟,通过“刷脸”即可进行门诊挂号缴费或住院医保结算,实现了医保支付从“刷卡”、“刷码”到“刷脸”的跨越,真正做到科技以人为本。

“以后到三台县中医院就医,再也不怕忘带医保卡或身份证,也不用记密码,‘扫个脸’就行了,真是太方便了。”通过“刷脸”方式办好门诊缴费的李大爷十分开心。

诊间支付直达码,更快捷

今年4月,医院信息科再次优化流程,正式上线“诊间支付缴费直达码”,患者不用关注,无须绑卡,待医生开具医嘱后,直接展示诊间收费直达码,即可用微信或支付宝扫描二维码直达缴费界面,选择自费或线上医保支付完成缴费,成功实现了“边诊疗、边支付”,缴费成功后微信公众号或支付宝小程序会弹出就诊提示,告知患者在何处检查检验,在何处取药,排队序号是多少,进一步提升患者的就医体验。

医院一直秉承“以患者为中心”的服务理念,通过信息化建设等手段逐步实现看病少排队、付费更便捷等让患者就诊更快速的举措,同时发展“互联网+医疗”,与支付宝、微信等线上媒介无缝衔接,让缴费报销更便捷,入院办理更简便。通过主动服务、前置流程,目前医院预约诊疗率达到了95.3%,患者入院平均等待时间缩短至3分钟内,住院患者满意度由90.5%提升到95%,患者就医体验获得全面提升。

(唐蓉)

关于举办2024文化中国行·中医药文化寻根研学活动(第一期)的通知

一、活动背景

中医药文化是中医药学的根基与灵魂,《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》,明确提出充分发挥其作为中华文明宝库“钥匙”的独特作用,加大中医药文化保护传承和传播推广力度。

为更好地了解源远流长、博大精深的中华文明,弘扬中华优秀传统文化,《中国中医药报》社定于8月16~23日举办2024文化中国行·中医药文化寻根研学活动(第一期),通过实地寻访中华文明及中医药文化遗迹、参与学术交流研讨会,深入了解中华文明历史源流,讲好中医药故事。

二、组织架构

主办单位:《中国中医药报》社
协办单位:国家中医药管理局龙砂医学流派传承工作室

三、参加人员

个人报名:全国中医药从业者、中医药文化研究者和中医药爱好者,均可报名参加。

加。

团队报名:全国各地中医院、中医药院校、中医药企业、中医科研单位、各类中医诊所均可以团队形式报名。

亲子报名:以家庭为单位为报名,小孩年龄13岁以下。

四、研学时间及路线

8月16日 河南郑州报到
8月17~23日 河南南阳贾湖遗址、告成观星台、濮阳西水坡、山西省襄汾县陶寺遗址、寻根问祖—神农炎帝祭典等活动等研学,同时参加中华文明与中医药大讲堂、新时代古中医传承与大健康交流研讨会等活动。

五、活动特色

1. 寻访中华文明古迹
精心设计研学路线,实地寻访文明古迹遗址,体验从三皇五帝到华夏文明发展过程中的中华文明连续性和统一性,感悟

中医传承“三皇”文化的历程和深邃的哲学思想。

2. 大师团队深度解读

活动特别邀请国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人顾植山等专家团队的全程参与,深度讲解古迹背后的历史典故、中国古人认识自然周期节律、天文历法发展演变与中医药历史及思想形成的关系等。

3. 体验多样交流活动

研学过程中将组织内容丰富、形式多样的对话中华文明、中医药文化和学术交流,通过创新中医文化传播途径,以更直观、更生动的方式讲好中医故事,提升学员对中医药历史源流及哲学思想的理解。

六、报名信息

(一)报名方式

扫描下方二维码进入报名页面,请务必如实填写您的全部信息后提交,如需开发票请您提前确认好开票信息后再填写,

截至报名时间2024年8月13日。

(二)收费标准和方式

1. 报名费:

(1)普通学员:8800元/人(14岁以上青少年同价)

(2)家庭报名:12800元/一大一小

22800元/两大一小

(3)参与过报社此前组织举办的“校园中医药文化主题活动”及龙砂医学流派学术培训的学员可享受8折优惠。

特别提醒:报名费含培训费、材料费、研学期间食宿交通费用等,学员往返报到地及返程地交通费自理。因涉及住宿安排,请您务必确定好行程后再支付学费。

2. 支付方式

(1)银行汇款。
汇款账号:0200244509200000763



开户名称:《中国中医药报》社有限公司

开户银行:工商银行北京北沙滩支行
(2)支付宝支付。

打开支付宝,扫描“《中国中医药报》社有限公司”二维码,即可跳转至付款页面,在输入金额的下方添加备注“研学班+您的姓名”完成付款。

(3)公务卡支付
请联系会务组获取支付方式。

七、联系方式

联系人:赵丹绮
报名咨询电话:010-84249009转6506

《中国中医药报》社有限公司
2024年7月30日

