2024年8月12日 星期一
责编:钱鸣 美编:居长玉 校对:史红岩
南京晨报

**气象站**

今日 多云,有分散性阵雨或雷雨,偏西风转偏东南风,风力4级左右 28℃~38℃

明日 多云到阴有阵雨或雷雨,偏东风4级左右 28℃~35℃

## 突破生命禁区
# 多学科助力肿瘤脑转移患者获‘新生”

方申存 南京市胸科医院呼吸二科主任,副主任医师,南京医科大学硕士研究生导师。江苏省‘333工程”培养对象;江苏省‘六大人才高峰’高层次人才;江苏省‘六个一工程’拔尖人才;江苏省‘科教兴卫’工程医学重点人才;江苏省医学会内科学分会青委副主委。

擅长肺癌的个体化和精准治疗,尤其是肺癌脑转移和脑膜转移的综合诊治,在国内率先成立肺癌脑转移瘤多学科诊疗团队,通过多学科和多种途径进行脑室内给药治疗脑转移和脑膜转移瘤。

名家访谈

肺癌脑膜转移又被称为生命的禁区,当患者颅内压不断升高,随时会发生意识丧失、昏迷,甚至呼吸心搏骤停。本期名家访谈,记者专访了南京市胸科医院呼吸二科科主任方申存教授。近几年来,由方申存教授主导的肺癌脑转移瘤多学科诊疗团队创造性地使用‘肺脑同治’的综合治疗策略,让数百位肿瘤脑转移患者得以延长生命,获得更好的生活质量。

### 肺癌脑膜转移‘危机重重”

肺癌是全中国乃至全世界最为常见的一种恶性肿瘤,而软脑膜转移则是中晚期肺癌患者致死性的并发症,目前肺癌脑转移瘤的治疗仍然是当前医疗领域关注的重点和难点。“随着中晚期肿瘤患者生存期的不断延长,发生脑膜转移的概率也越来越高。”方申存解释,肿瘤治疗手段的不断进步,也使得癌细胞无处躲藏,此时脑膜成了癌细胞最喜欢的‘避风港”。

2021年,“90后’的朱朱(化名)因为颅内压升高,身体无法承受导致昏迷,家属辗转找到了方申存。“朱朱入院的时候是120救护车用担架抬到病房的,当时就请了神经内科、神经外科、肿瘤科等多科室的专家来会诊,但没有一位专家能解决患者的病痛,均建议家属放弃。’面对如此年轻的生命,方申存决定搏一搏。

“其实刚开始也不是非常顺利,通过植入ommaya囊,从侧脑室给药,这一技术看似简单,但其中却包含着许多‘危机’。”方申存介绍,团队利用胸科医院和脑科医院的技术和专家优势,由呼吸肿瘤科主导,组织神经外科、神经内科、放疗科、病理科、放射科和康复科等多科室专家轮流会诊,让专家跟着患者转,专注于肺癌脑转移及软脑膜转移等复杂病例的诊疗。“经过团队的不断探索,才得以一一攻克治疗过程中的诸多危机。”方申存告诉记者,得益于团队的努力,朱朱通过治疗后,恢复得非常好,完全可以像正常人一样生活。

### “肺脑同治’濒临绝望时迎来‘新生”

记者了解到,自‘肺脑同治’的综合治疗策略顺利实施后,每年前来求诊的患者更是成倍数增长。“2021年做了四五十例,2022年做了将近200例,2023年做了400多例,今年可能会更多。”方申存表示,其中很多患者都是慕名而来。

方申存介绍,癌症软脑膜转移让患者极度痛苦,它最常见的症状就是因颅内压升高而导致剧烈的头痛、恶心还有喷射性的呕吐,如果癌细胞侵犯到神经系统,可以引起患者听力的下降、视力下降、癫痫发作、大小便失禁乃至瘫痪等等。“由于脑脊液对于化疗药物的屏障作用和脑脊液中肿瘤细胞的抗药性,使得肺癌软脑膜转移的治疗相当复杂。因此,癌症患者一旦发生软脑膜转移,意味着患者的生命迅速进入倒计时,此时最需要做的是迅速开启引流通路,解除大脑压迫,使得患者有进一步救治的可能。”方申存说。

今年5月,已经年过七旬的于女士从沈阳不远千里,找到了方申存。当时即被确诊有软脑膜转移。方申存带领的医生团队迅速为于女士开展治疗。5月13日行Ommaya囊植入,通过这个囊给予脑室内化疗,3天后头疼和呕吐症状基本消失,针对她的头晕和视物模糊问题,脑室内化疗期间给予低剂量视神经的放疗,2周后头晕和视力下降都恢复正常了!

每次化疗,于女士都要从老家沈阳坐两三个小时的飞机来到南京。“我能感受得到,我的身体在慢慢变好,我自己在慢慢变好。”于女士身子消瘦,却神采奕奕,眼睛闪着微光——那是对生的希望。她表示,真的没有想到本来已经被判‘死刑’的她能迎来第二次生命,如今的她和老伴仍坚持经营着几十年的理发店,有时候还会摆弄摆弄自己的几块小菜园。

### “医生围着患者转”,脑转移瘤患者生存期延长近10倍

那么,是不是所有的软脑膜转移癌都可以通过这一综合治疗策略得以延长生存?癌症的软脑膜转移不仅出现于肺癌患者,还有乳腺癌、黑色素瘤等,也会存在,但发生率最高的是肺癌,其次是乳腺癌。”方申存说,在门诊也曾接诊过乳腺癌发生软脑膜转移的病例,团队也有专门针对乳腺癌的专家,均取得了不错的效果。

脑转移瘤治疗挑战重重,传统方法缺乏综合性与连贯性,团队的治疗模式以患者为中心,其最大的优势就是确保所有治疗均在患者所在病房进行,无需频繁移动至其他相关专科病房。专科团队将派遣到患者床边进行综合治疗,提供及时、有效的治疗,也大幅提升了患者满意度,即‘医生动而患者不动’的治疗模式。“一般来说,肿瘤患者一旦出现软脑膜转移,他的生存期只有1—2个月,但通过团队的努力,如今,绝大多数患者的生存期在16个月左右,甚至更长。”方申存说。

通讯员 刘诚
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

## 乔医生

58682373
(周一至周五9点-17点)

**通联**

210092 南京市江东中路369号南京晨报乔医生收

扫描二维码,登录‘南京晨报乔医生”(微信号 njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

### 疾病与健康

## 长期缺牙 牙齿修复空间不够怎么办?

去种牙,可是医生却告诉你因为缺牙间隙太小,种不了。为什么会这样?还有补救的办法吗?一起走进南京市口腔医院义齿修复前正畸专病门诊,看看专家的权威解答。

南京市口腔医院口腔正畸科主任李煌介绍,牙齿会因龋病、隐裂、牙周炎、外伤等原因导致缺失。若长时间不修复,邻牙会逐渐向缺牙处倾斜移位,缺牙位置的间隙逐渐变窄。周围牙齿紧密相邻的正常连接关系被破坏,会出现缝隙,缺失牙正对的对殆牙会逐渐伸长。当缺牙间隙小到一定程度,或者对殆牙齿伸长比较明显,就无法种牙了。即使患者有修复意愿,也会因为空间不足而难以修复,需要做修复前正畸治疗。

在成年人辅助性正畸治疗中,最多见的是为修复而进行的正畸治疗,主要包括以下方面:

开拓缺失牙间隙,竖直倾斜邻牙。其适用于:常见为第一恒磨牙缺失后,第二恒磨牙近中倾斜,或同时伴有第二前磨牙远中倾斜,造成种植体难以植入或修复体戴入困难,以及因后牙的牙轴不正,修复后咬合受力不均。

压低伸长的对殆牙。其适用于:后牙早失后未能及时修复,大多会导致单个或多个对殆牙伸长。最常见的情况是第一恒磨牙早失后对殆牙的伸长,不但可造成咬合创伤,而且降低了缺牙间隙的垂直高度,给修复造成困难。

集中间隙修复缺失牙:其适用于:先天性缺牙或后天失牙后未及时修复,常造成邻牙的移位而出现牙列间隙。为了恢复缺牙间隙便于修复,临床上需将分散开的间隙集中。

李煌主任提醒,牙齿若长期缺失不修复,还会造成牙齿缺失处牙槽骨萎缩吸收。部分患者由于咀嚼不便,逐渐形成偏侧咀嚼的习惯,进一步引发口颌系统功能紊乱,加重颞下颌关节负担,造成颞颌关节紊乱,所以牙齿缺失后需要尽早修复。假如牙齿缺失已经造成邻牙倾斜,对殆牙伸长,邻牙间隙小,这时候就需要正畸治疗结合修复治疗来恢复缺失牙的功能。

据了解,针对此类情况,南京市口腔医院每周一上午开设义齿修复前正畸专病门诊,为患者解决牙齿长期缺失而修复空间不足的烦恼。

通讯员 魏敏 贾晨晨
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

### 健康问答

朱先生:71岁,腰椎间盘突出,现在手肿、脚肿、腿肿,两肩疼,已经一个多月了,尤其是右手、右肩、右脚疼得特别厉害,右手都拿不了筷子,走路脚疼得厉害。请问是怎么回事?

南京市中西医结合医院骨科主任医师王睿:椎间盘突出症状一般表现为腰部疼痛,疼痛可经臀部向下肢放射,一般不会导致肢体肿胀,肢体肿胀有可能是低蛋白血症、肾功能不全、心功能不全或者血管栓塞等疾病引起。全身多发性疼痛首先考虑骨关节退化。双肩疼痛并有右手疼痛有可能是颈椎病引起。若患者颅内血管伴有异常,也可引起一侧肢体的偏瘫或活动障碍而出现麻木、疼痛、无力的表现。可以通过完善头部的磁共振或CT检查,明确颅内病变的性质。对于这种多发症状的患者,可能存在心、脑、肾、骨骼等多系统疾病,建议到医院检查一下,明确病因,对症治疗。专家门诊时间:周三上午、周五上午。

南京晨报/爱南京记者 戚在兵

### 业界动态

# 一杯乌梅饮,传递一座城市的关怀与爱心

立秋虽至,夏却未远。酷暑难耐的高温之下,在南京的大街小巷,外卖小哥与环卫工师傅们顶着烈日,穿梭于城市之间,为市民们的生活提供了极大的便利与保障。然而,长时间的户外工作使他们面临着巨大的“烤验”。出于对这些户外劳动者的尊敬与关爱,南京市中西医结合医院充分发挥中医药优势,精心熬制了中医解暑茶饮——乌梅饮,每日置放于医院大门外供他们免费饮用。

“乌梅饮作为中医经典饮品,具有生津止渴、清热解暑和祛湿除烦的功效。”市级老药工传承工作室建设项目——陈磊垚老药工传承工作室负责人介绍,医院根据中医古籍中的经典配方,以乌梅、山楂、陈皮、薄荷、甘草等中药材精心泡制而成这款饮品,不仅酸甜可口,而且能够有助缓解高温带来的身体不适,为外卖小哥和环卫工师傅们提供了一剂清凉解暑的良方。

炎炎烈日下,这一杯杯清凉的乌梅饮如同一股股甘甜的清泉,滋润了外卖小哥和环卫工师傅们的心田。爱心之举得到了外卖小哥和市民们的高度赞扬。一位送餐后喝过乌梅饮的外卖小哥表示:“感谢南京市中西医结合医院的关心关爱,要把这个好消息告诉更多的伙伴,也由此感受到了对自己所从事职业的关注和尊重。会继续努力工作,为市民们提供更好的服务!”市民们也纷纷表示,医院的这一举措体现了对户外劳动者的尊重与关怀,传递了满满的正能量。

南京市中西医结合医院院长邵蔚表示,医院一直致力于发挥中医药特色优势,为人民群众的健康保驾护航。暑期为外卖小哥和环卫工师傅们免费提供不限量的乌梅饮,是医院履行社会责任、传递人文关怀的具体体现。健康是劳动者最宝贵的财富,也是社会和谐稳定的重要基石。未来,南京市中西医结合医院将持续关注劳动者的健康需求,继续发挥中医药特色优势,为人民群众提供更加优质、高效的中西医结合健康服务!

通讯员 杨璞
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

新闻热线:025-84701110 职业道德:025-58682305 总编办:025-58682301 传真:025-58682306 分类信息:025-58682303 发行中心:025-84707526 印刷单位:江苏新华日报印务有限公司 南京市海福巷131号