

一天排尿30多次！ 多科专家合力摘除巨大肿瘤



专家团队手术中

医院供图

腹痛腹胀是很多人都有过的经历,但是如果持久不能缓解,还伴有尿频等症状就不能大意了,因为很可能是重大疾病的信号!近日,南京市中西医结合医院泌尿外科收治了一位腹胀腹痛长达半年的女性患者,多学科通力合作,终于揪出了藏在她体内的巨大隐患,成功帮她解除病痛。

腹痛腹胀半年多,一天排尿30多次

这位女性患者是被家人搀扶着走进门诊的,那种痛苦的表情让我印象深刻,此前在其他医院就诊一直没有明确病因,但是两个细节让我高度怀疑可能是肿瘤作祟!南京市中西医结合医院泌尿外科副主任医师徐玉峰介绍说,患者腹痛腹胀持续了半年之久,有尿频的症状,一天排尿最多的时候能达到30多次,说明膀胱部位极有可能出现病变占位。

膀胱的空间被压缩,储存尿液的空间就减少,膀胱被压缩的空间越大,排尿的频率就越高!徐玉峰介绍说,患者做了增强CT显示膀胱内已经有9.5cm 7.8cm左右的占位,与周围组织紧密粘连。成人膀胱排空时约长10cm,直径约5cm,充盈时长度可达12-15cm,直径6-8cm。对比之下可以想象这个病灶的占位几乎把膀胱的空间压缩到所剩无几。

抽丝剥茧,多学科协作突破手术难关

患者住院后,在医务处的组织下,徐玉峰与医院麻醉科、内分泌病科、普外科、妇科等科室的专家进行了多学科会诊,由

于病变部位已经压迫周围多处脏器和组织,患者此前又有多次剖宫产史导致严重盆腔粘连,传统开腹手术创伤大,专家们最终决定采用更精准的腹腔镜手术方案。

历时不到6个小时,专家团队顺利完成三大关键操作:完整切除膀胱肿瘤、精细分离粘连子宫并切除、利用自体回肠构建新膀胱。

手术的过程比较艰辛,由于患者的病变部位与周围组织粘连明显,分离的过程要慎之又慎,万一分解不好就会造成大出血,危及生命。这就好像去除头发丝上的口香糖一样,既要吧粘连的口香糖去除干净,又不能损伤头发。实际过程更要考验手术者的耐心、细心和技术。徐玉峰介绍说,术后的病理检查结果印证了他最初的判断。好在整个手术非常成功,患者及家属都感到满意!

中西医结合,促进快速康复

我们采用中西医结合的方法促进患者术后快速康复,术后第二天就可以下床活动,第三天开始逐步饮水,第八天已经康复出院。徐玉峰介绍说。

我自己和家人有健康问题都会到这家医院看病,信得过这里的医生,护理团队也很用心,特别是中医护理比较有特色,看到母亲顺利康复,我们都感到特别安心!患者家属表示。

据了解,近年来,南京市中西医结合医院积极发挥中西医结合优势服务广大患者,在不断提升西医诊疗技术水平的同时,充分发挥中医药在治未病及康复过程中的特色优势,持续提升患者满意度。

通讯员 杨璞 南京晨报/爱南京记者 戚在兵

惊险72小时！ 男子醉酒呕吐引发致命危机

必须马上手术,一刻也不能耽误!江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)耳鼻咽喉科主任陈曦的这句话,拉开了一场与死神赛跑的序幕。近日,该科室收治了一名特殊患者郑先生,原本他只是和朋友聚会小酌,却因醉酒后数次呕吐形成脓肿,引发感染危机。

醉酒呕吐后,男子竟陷入致命危机

家住南京的郑先生在与朋友一次聚会中,因为醉酒呕吐了几次。起初,郑先生只感到左侧下巴和咽部剧痛,他以为是醉酒后的常见不适,并未在意。自行前往诊所输液治疗,本以为症状会逐渐缓解,结果却事与愿违。他的脖子开始迅速肿胀,连转动都变得困难,吞咽更是如同酷刑,每一口都伴随着钻心的疼痛。与此同时,体温一路飙升至39.8。家人见情况不妙,立刻将他送往江苏省人民医院。

经过检查,增强CT图像清晰地显示,从颌下到胸壁,形成了一个巨大的脓腔。这意味着感染已经在郑先生体内疯狂扩散,情况万分危急,一场与死神的较量就此拉开帷幕。

生死博弈,四大关卡险象环生

郑先生的病情极为复杂,基础疾病比较多,麻醉、心脏功能、手术以及术后感染的控制都像是一道道难以跨越的关卡,随时可能夺走他的生命。

医护人员介绍,郑先生血液检查显示,白细胞数量狂飙,超过正常值整整4倍!降钙素原(PCT)更是高达6.17ng/ml,超出正常值120倍!免疫系统全面拉响警报,陷入了“炎症风暴”。在感染的攻击下,心脏功能逐渐受损,随时可能罢工,引发心力衰竭,后果不堪设想。

另一方面,颈部堪称人体的“立体交通网”,颌下、咽旁、肌肉间隙等结构相互连通,也为感染扩散提供了“便捷通道”。脓液借助这些间隙,一路向下蔓延直逼胸腔,可能引发严重并发症,救治难度显著提升。祸不单行,郑先生还患有强直性脊柱炎,这使得他无法像正常人一样平卧进行插管麻醉。如何在保证患者安全的前提下,让患者在术中保持呼吸通畅,成为摆在麻醉团队面前的一道难题。

多学科联动,上演绝地救援奇迹

凭借丰富的经验和高超的技巧,该院麻醉团队采用纤维支气管镜盲插技术,将气管导管插入患者气道,成功保障了患者术中的呼吸通畅,为手术的顺利进行提供了关键支持。陈曦主任带领团队,凭借精湛的技术,在半卧位下沿着颈部天然褶皱精准切开5cm切口。切开的那一瞬间,300ml黄绿色脓液瞬间喷涌而出,医护团队没有丝毫退缩,有条不紊地接力清除坏死组织,建立起双通道引流系统,让脓液能够持续排出。整个手术持续了1小时,最终顺利完成,郑先生被转入重症监护室接受进一步观察治疗。

从接诊到完成手术脱离危险,已经过去将近72小时。重症医学科根据患者的病情,精准选用靶向抗生素组合拳,全力阻击脓毒症,有效控制全身炎症反应。同时由胸外科会诊,阻断感染向胸腔进一步扩散,预防性处理胸壁感染灶。

专家提醒,这些危险信号,千万别忽视

颈部感染一旦恶化,后果不堪设想。为了尽可能避免颈部感染带来的严重后果,专家给出以下自救建议:呕吐后务必立即漱口,这样能有效避免食物残渣藏匿在口腔和咽喉,如果牙痛或扁桃体炎持续超过3天,千万不要拖延,一定要及时前往医院就诊;一旦出现心慌气短的症状,应立刻就医检查proBNP指标,警惕感染性心衰的发生。

陈曦告诉记者,这不是普通脓肿,而是沿着筋膜高速扩散的“生化危机”,我们打通的不仅是脓液通道,更是多学科协作救治的“生命通道”。这场历时72小时的生命保卫战,是医疗技术的胜利,更是团队协作和医者仁心的生动体现。同时也提醒大家,健康无小事,任何异常症状都不能掉以轻心,一旦发现,应及时就医,避免延误病情。

通讯员 史雅文 陈海兵 吴畅
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

坏回暖 来袭,中医专家提醒:谨防春病 乘虚而入

近日,南京及全国多地气温迅速回升,尤其是中东部地区明显回暖,迎来了所谓的“坏回暖”天气。这种气温骤升骤降的现象,不仅让人体感到不适,更给健康带来了潜在威胁。江苏省中医院急诊科副主任、主任中医师徐顺娟在接受采访时表示,春季气温波动大,人体阳气初生,易受外邪侵袭,需格外注意养生防病。

坏回暖 为何 坏

徐顺娟解释,所谓“坏回暖”的说法,是指春季气温快速回升,随后气温又骤降,昼夜温差大,天气变化无常。此次回暖是冬春之交的一次正常过程,负面影响较小,因为冬春之交本来就是气温起伏比较剧烈的阶段,其实不能称之为“坏回暖”。但这种气候特点容易导致人体调节功能紊乱,尤其是老年人、儿童及体质虚弱者,更易受到“春病”的侵袭。中医认为,春季属木,对应肝脏,肝气疏泄不畅则易郁结,加之气温波动,风邪当令,减脱衣物过早,易引发感冒、咳嗽、哮喘、过敏、关节疼痛等疾病。



徐顺娟在给市民诊治疾病。

医院供图

顺应春气,护肝养阳

针对“坏回暖”天气,徐顺娟从中医角度提出了几点养生建议。

1. 春捂秋冻,防寒保暖

虽然气温回升,但早晚温差较大,不宜过早脱去厚衣。中医讲究“春捂”,尤其是背部、腹部和足部要注意保暖,以防寒邪入侵。

2. 疏肝理气,调畅情志

春季肝气旺盛,情绪易波动。建议夜卧早起,多进行舒缓类活动,如散步、慢跑、太极拳、八段锦、气功、瑜伽等,有助于疏通筋

骨、舒展肝气。平时保持情绪稳定,心情舒畅,可饮用玫瑰花茶、菊花茶、柠檬茶、山楂茶等疏肝解郁的茶饮。

3. 饮食清淡,健脾祛湿

顺应春季阳气生发的特点,饮食方面应以清淡、甘润为主,保持维生素和蛋白质的摄入,少吃油腻辛辣和酸性寒凉食物,如羊肉、炒花生、海鲜等,多吃菠菜、春笋、香椿、山药、韭菜等。以口味微甜的甘润之品为汤饮,如百合银耳汤、荸荠水、萝卜汤等。南方地区,春季多雨潮湿,湿气渐重,可适当食用薏米、山药、茯苓、红枣、红豆等健脾祛湿的食材。

4. 适宜技术,养生保健

如果是体质虚寒、阳气不足者,艾灸足三里、关元可温阳散寒,增强机体免疫力;若体内有瘀滞、湿热,表现为肌肉关节酸痛麻木者,刮痧是较好的选择,秋冬感受风寒湿邪引起的疼痛,在春季时节采用火罐有助于症状改善,如需缓解肌肉疲劳,改善身心状态,推拿、穴位按摩、平衡火罐作为日常保健较为适宜。

警惕 春病 高发

徐顺娟特别提醒,气温回升后,花粉、尘

螨等过敏原增多,易诱发过敏性鼻炎、哮喘等疾病,建议做好个人防护,保持室内通风,人群密集区域可以佩戴口罩。气温波动大,血管收缩扩张频繁,既往有心脑血管疾病或者高危因素的患者需格外注意,遵医嘱服药,定期监测血压、血糖等指标,避免因天气变化导致病情加重。此外,天气回暖,饮食不节也可导致肝硬化、消化道出血、胰腺炎等疾病的发生,既往有慢性病史的患者要顺应节气节制饮食,以清淡易消化食物为主。

因人而异,辨证施治

徐顺娟强调,中医药在春季养生防病中具有独特优势。例如,对于易感冒人群,可服用玉屏风散以增强卫气;对于肝郁气滞者,可选用逍遥丸疏肝解郁;对于湿气重者,可服用参苓白术散健脾祛湿。但具体用药需在中医指导下进行,切勿盲目跟风。

“坏回暖”虽坏,但只要顺应自然规律,科学养生,便能安然度过。春季养生重在“养阳护肝”,通过饮食、起居、情志等多方面的调理,增强体质,抵御外邪,为全年健康打下坚实基础。

通讯员 麻云 南京晨报/爱南京记者 钱鸣