

橡皮藏身男童鼻腔一年 医生精准治疗妙手取出

9岁的睿睿(化名)在长达一年多的时间里深受鼻腔不适之苦,在南医大二附院耳鼻咽喉科副主任医师李亮的悉心诊断与精准治疗下,最终找到了元凶——一块深藏在鼻腔内的橡皮。



李亮在给小患者服务。

医院供图

男童鼻腔反复不适

睿睿长期以来饱受鼻腔分泌物过多的困扰,频繁的流涕、鼻塞等上呼吸道感染,导致他总是生病,严重影响了日常生活与学习。家人多次带着孩子就诊,之前医生也建议进行鼻内镜或CT检查,但是睿睿非常不配合,家长也只能作罢。医生按照鼻窦炎常规治疗,效果并不明显。

近日,睿睿的鼻窦炎再次加重。家长带着他来到南医大二附院耳鼻咽喉科,接诊的是李亮医生。在就诊前,李亮非常有耐心地和孩子沟通,消除他的紧张情绪。随后小心谨慎地将小患者鼻腔内的分泌物吸净,结果发现在鼻腔深处隐约有一个白色的不明物体。当尝试轻轻触碰时,睿睿当即表现出疼痛的状态。孩子年龄小加上

恐惧,配合度极差,这使得李亮无法做进一步的检查。鉴于无法准确确定物体的性质、形状及范围,为了不延误病情,李亮医生果断地向家长详细说明了进行CT检查的必要性与重要性。

元凶竟是橡皮碎块

检查结果很快出炉,CT影像显示,在睿睿左侧下鼻道侧壁,见结节状略高密度影,大小约为0.7cm 0.9cm。看到这一结果,李亮医生心中有了初步的判断,随即向睿睿询问是否曾将异物塞入鼻腔。经过一番回忆,睿睿终于想起,一年多前在写作业的时候,出于好奇曾将一块橡皮碎块塞入了鼻腔。至此,元凶终于浮出水面。

确定异物为橡皮后,就要考虑如何取出。由于橡皮在鼻腔内已

停留长达一年多的时间,早已与周围组织粘连,且引发了炎症反应,这给取出工作带来了挑战。李亮医生首先使用了黏膜收缩剂和麻醉药,尽可能地减轻睿睿的痛苦,然后运用刮齿、异物钳等多种工具,小心翼翼地将其取出。最后,放置了棉球进行止血处理。目前,睿睿只要进行抗炎治疗,促进鼻腔内受损黏膜恢复就可以了。

李亮提醒广大家长,儿童正处于好奇心旺盛、探索欲强烈的阶段,鼻腔内塞入异物的情况时有发生。一旦孩子出现鼻腔不适且长时间治疗效果不佳的状况,务必及时配合医生进行全面、深入的检查,切不可因一时的疏忽或顾虑而延误病情,只有准确诊断,才能为孩子提供最有效的治疗。

通讯员 顾顾菲
南京晨报/爱南京记者 钱鸣

春天长个 用好惊蛰到小满六个节气

随着春风拂面、树木抽芽,孩子们也进入了生长发育的黄金季节。中医学认为,春季人体阳气生发,就像自然界的草木一样,正是儿童长个的关键时期。南京市中西医结合医院儿科宋祖贤医生提醒:从惊蛰到小满的六个节气里,通过科学调理能帮助孩子更好成长。

节气养生,长个 四部曲

惊蛰培土(3月5日前后):此时天气乍暖还寒,雨水增多,就像园丁松土施肥,推拿着重强健脾胃。通过按摩对应的穴位和区域,就像施底肥,帮助营养吸收。

春分疏肝(3月20日前后):肝气旺盛容易影响脾胃,就像树枝太密会遮挡阳光。此时推拿重点在疏肝理气的穴位,相当于修枝,让孩子情绪平和,消化顺畅。

清明养阴(4月5日前后):气温回暖雨水多,如同春耕。通过按摩对应的穴位和区域,就像浇灌,保持阴阳平衡促进骨骼发育。

谷雨巩固(4月20日后):抓住生长冲刺期,继续巩固调理,就像植物开花前的最后追肥,按摩对应的穴位和区域,为夏季生长储备能量。

科学助长,试试 组合拳

宋祖贤医生介绍说,推拿疗程分助长(惊蛰、清明)和巩固(谷雨、小满)两阶段。每周进行推拿,配合艾灸、中药贴敷(如助长贴)等中医外治法。每天保证9小时睡眠(生长激素分泌

高峰在夜间)。每日户外运动1小时,推荐摸高跳、跳绳等纵向运动。补充鱼虾蛋奶等高蛋白食物,搭配时令春菜。

宋祖贤医生特别提醒,春季帮助孩子长个就像培育小树苗,既要顺应自然规律,也要科学养护。推拿需由专业医师或者技师操作,同时注意不要盲目进补。通过内外兼修的综合调理,才能帮助孩子在这个春天健康蹿个儿。

家长可在家帮孩子按揉足三里穴(取坐位,双腿屈膝呈90度角,找到膝盖下方的犊鼻穴,即外膝眼,从此穴向下量四横指约三寸,这里的寸是按同身寸计算,即本人的手指宽度,按压时有酸胀感处即为此穴),每天5分钟,有辅助健脾效果。但专业治疗仍需到医院进行。

通讯员 杨璞
南京晨报/爱南京记者 钱鸣



医院供图

争分夺秒24小时 肠梗阻新生儿终获救

很感谢江苏省人民医院的医生和护士,孩子妈妈和宝宝的健康交到你们手里,我们全家都放心!3月13日,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院)儿科新生儿病房内,张先生紧握手护人员的手连连道谢。原来,他的孩子安安(化名)出生后即确诊环状胰腺,导致十二指肠梗阻,经医院多学科团队协作,在安安出生不到24小时就完成了腹腔镜微创手术,目前安安恢复良好即将出院。

孕期超声提示发育异常,多学科协作精准诊断

4个月前,孕22周的李女士在省人医产检时,超声提示胎儿腹部出现双泡征,疑似十二指肠梗阻。后续每月复查均显示异常,这表明孩子很可能存在消化道发育异常。经过产科、儿科新生儿团队、小儿外科医生会诊讨论后,李女士一家选择在医护团队的帮助下继续妊娠。时间很快来到了3月5日,李女士出现了临产的症状,在产科团队的努力下,安



安安逐渐康复即将出院。

通讯员供图

安顺利出生了。安安出生后,该院产科、儿科新生儿团队、小儿外科、放射科迅速开展多学科联合诊疗。通过上消化道造影检查,明确诊断安安为十二指肠梗阻,并提示闭锁或环

状胰腺可能。小儿外科主任医师殷易钰介绍,环状胰腺发病率低,约为六千分之一,是先天性十二指肠梗阻的原因之一。这种疾病若不及时发现并治疗,患儿会因反复呕吐导致肺部感染甚至反流窒息,严

重危害患儿生命,手术是唯一有效的治疗手段。

24小时内完成微创手术,小创口解决大问题

为抢在并发症发生之前进行干预,医疗团队决定立即手术。3月6日晚,出生不足24小时的安安被推入手术室。麻醉与围术期医学团队快速有序完成了气管插管、动静脉穿刺、血压血气检测等准备工作,小儿外科团队通过腹腔镜沿着扩张的胃和十二指肠向远端探查,发现安安胰腺发育异常,呈环状压迫十二指肠降部,安安的肠道畸形原因明确了——环状胰腺。

明确病因后,殷易钰主任医师团队在腹腔镜下为安安进行了十二指肠菱形吻合术,整套手术历时约90分钟,以微创、精准的方式圆满完成了所有操作步骤,手术过程十分顺利。

殷易钰主任医师表示,此类手术传统需开腹,而腹腔镜微创技术凭借精准操作和快速康复优势,已

成为首选方案。此次救治成功得益于产前的早期发现、出生后的快速检验,术中多学科团队默契配合及术后精心护理的全链条协作。从发现异常到手术完成,每个环节无缝衔接,为患儿争取了救治的黄金时间。

专家提醒: 孕期异常莫忽视,新生儿呕吐腹胀需警惕

据了解,江苏省人民医院小儿外科近年来持续提升儿童先天畸形诊疗水平,微创手术范围已经覆盖大多数先天性消化道畸形。

殷易钰最后提醒,在孕期体检发现胎儿腹部肠管扩张,准爸妈要引起重视。孩子出生后出现频繁呕吐、腹胀、胎便少或无胎便排出等情况,这些都是危险信号,要考虑到存在消化道畸形的可能,此时应第一时间到正规医疗机构就诊,以免错过最佳治疗时间。

通讯员 戴宇菲
南京晨报/爱南京记者 孙苏静