

气象站

今日

多云到阴，  
有时有小雨，东  
北风4到5级，  
阵风6级

14℃~23℃

明日

多云到晴，  
东到东南风3  
到4级

12℃~23℃



025-84701110  
(周一至周五9点—17点)  
210092 南京市江东中路  
369号南京晨报乔医生收



扫描二维码，登录  
“南京晨报乔医生”(微  
信号 njcbqys-xhby)  
官方微信，就可预约南  
京各大医院专家号。

# “挤眉弄眼”19年苦不堪言 专家妙手给兴奋的神经“降温”

19年如影随形的面部抽搐，嘴角不受控地歪斜，连喝水都成了尴尬的难题。这是怎样的煎熬？65岁的王大叔深陷这样的困境，日前，南京市第一医院专家利用射频技术，成功帮他重塑颜面。

19年前，王大叔头部不小心受了伤，从那以后，左边嘴角时不时就自己抽一下。一开始他还觉得没啥大事，结果没想到，这抽搐的范围就像滚雪球，越滚越大，逐渐发展为整张脸都跟着“捣乱”：嘴角歪得厉害，面部肌肉不停地痉挛，最严重的时候，左眼根本无法睁开，喝水口水都得顺着歪嘴角流出来；而且睡觉时还会流口水，早上起床时枕头都会被流下的口水弄湿。王大叔就这样

被折磨了19年。

这19年，王大叔为了治病，简直跑断了腿。针灸、吃药、按摩，能试的法子全试了个遍，钱没少花，罪没少受，可就是没啥效果。

就在王大叔快绝望的时候，今年3月初，王大叔得知同事的母亲在疼痛科治疗面部神经痛，效果挺好的，心想自己也是面部问题，于是抱着“死马当活马医”试一试的态度挂了疼痛科主任医师徐晨婕的专家门诊号，诊断为“面肌痉挛”，徐主任团队为王大叔制定了个性化的面神经射频热凝治疗方案。

徐晨婕向王大叔介绍，面神经射频热凝治疗，就像给医生装上了CT-3D影像重建

技术，能把脸上的神经看得一清二楚，精准找到那个“捣乱”的神经，然后用射频热凝技术，给过度兴奋的神经“降降温”，让它别再瞎折腾，而且手术的时候患者全程都是清醒的。王大叔当即表态自己一定要做这个手术。

准备就绪后，王大叔躺上了手术台，徐晨婕不时关注大叔的脸部情况，并根据情况随时调整，手术20分钟就顺利结束了。刚下手术台，王大叔就感觉脸上抽动的次数明显变少了，嘴角也不那么歪了，眼睛也能正常睁开了，久违的自然笑容又回到了脸上。王大叔直感叹：“嘴正了！太感谢徐主任了，认识徐主任这辈子值了！”

徐晨婕介绍，面肌痉挛，是一种常见的

颅神经疾病，主要表现为一侧面部肌肉阵发性、不自主地抽搐。这种抽搐通常从眼周开始，逐渐扩展到口角、颈部，甚至整个半侧面部。严重时，患者会出现眼睛无法睁开、口角歪斜等症状，不仅影响外貌，还会对日常生活、社交活动造成极大的困扰。面肌痉挛的病因尚未完全明确，但目前认为与面神经受到异常刺激有关。常见的诱因包括血管压迫、炎症、肿瘤等。其中，血管压迫是最常见的原因，比如颅内血管对面神经的长期压迫，会导致神经异常放电，从而引发面部肌肉的不自主抽搐。

通讯员 曹慧慧 刘春兴  
南京晨报/爱南京记者 戚在兵 孙苏静

## 健康提醒

## 卵巢癌趋向年轻化，这4个信号要警惕

“怎么可能是卵巢癌啊？她才18岁啊，医生你们搞错了吧！”小小的诊室里回荡着晓云（化名）妈妈颤抖的声音。刚上大学的晓云一周前开始感觉腹胀，肚子感觉也变大了，稍微用力按还能摸到一块地方硬硬的。感觉不对劲的晓云来到南京市妇幼保健院就诊，检查结果表明腹中有巨大包块，妇科超声结果显示这一包块可能有20多厘米。

考虑到晓云的年龄、身体情况以及腹中包块的生长速度，医生不得不遗憾地告知晓云家人，这很有可能是长在卵巢位置的恶性肿瘤，要尽快进行手术。收治入院后，该院妇科一病区主任李大可及其团队

在术中从晓云腹中取出了25cm×20cm×12cm大小的包块，且快速病理结果显示这个包块确实是卵巢恶性肿瘤。虽然手术顺利完成了，但晓云还要接受后续的化疗，只能暂别校园生活。

据统计，卵巢癌全球每年约30万新发病例，死亡率居妇科肿瘤首位；中国卵巢癌发病率逐年上升，5年生存率不足50%（早期发现可提升至90%）。“50岁以上女性、有家族遗传史（如BRCA基因突变）、未生育或晚育、肥胖、长期使用激素替代治疗等是卵巢癌的高发人群。”李大可表示卵巢癌可怕的地方在于，它早期症状不易察觉，起病隐匿，很多患者一发现就已经是晚期。

李大可介绍，近年来，卵巢癌有年轻化趋势，有下列症状需警惕。

- 1.持续腹胀、腹痛或盆腔压迫感(易误诊为消化不良)；
- 2.食欲减退、易饱腹、体重下降；
- 3.尿频、便秘等泌尿或肠道症状；
- 4.异常阴道出血(少见但需警惕)。

“这些症状持续2周以上，且无其他明确病因时，需做妇科检查。”李大可提醒，卵巢癌并不是无法预防的，健康的生活方式和基因筛查可降低患癌风险。在日常生活中，需定期体检：每年妇科检查(包括盆腔超声、肿瘤标志物CA125检测)；健康饮食：多吃蔬菜水果，减少高脂肪、高糖食物，控制体重；适龄生育、母乳喂养可降低风险；避免长期激素滥用：如雌激素替代治疗需遵医嘱。有家族史(乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌)的女性建议进行BRCA基因检测，必要时采取预防性措施(如卵巢切除)。

通讯员 王凝嫣 南京晨报/爱南京记者 孙苏静

## 健康问答

订版 15951803813(微信)  
电话江北:13770562097  
遗失雨花台区五神百货店公章，  
声明作废，寻回后不再继续使用。  
戴巧遗失购房发票，开票日期：  
2021年5月7日，发票代码：  
032001900105，发票代码：  
59654310，价税合计:3325635元，  
特此声明。  
施今阳遗失工程师中级职称证，  
证号：ZCPS2016000106452，原  
取得时间2016年11月，声明作废。  
朱俊辉警官证遗失，证件号：  
1032173号，特此声明作废。  
李宁钰遗失南京工业大学浦江学  
院学生证，学号 2024470223，声  
明作废。  
汪心婕，南京医科大学2025届毕  
业生，遗失就业协议书，编号  
2025905340648，声明作废。  
遗失新锦岚贸易有限公司公章一  
枚，声明作废，寻回后不再继续使用。

遗失南京农业大学中央行政事业  
单位资金往来结算票据  
0002054924；中央非税收入统一  
票据0009309957，声明作废。  
遗失刘忠位于2013年顶山街道金  
汤街综合整治项目拆迁协议原件，  
协议号:2013-31-245，声明作废。  
遗失江苏翌桦农业科技发展有限公司公章，声明作废。  
江北新区霖飞巴巴贸易商行  
(92320191MA27P44C88) 营  
业执照正本遗失，声明作废。  
遗失南京泽天浩网络科技有限公司公章、财务章、法人章，声明作  
废，寻回后不再继续使用。  
遗失南京玉桥市场B座夹层3-  
01仓库保证金单据，金额贰仟元，  
声明作废。  
南京力川信息科技有限公司遗失  
原公司：南京尚网坊信息科技有  
限公司公章、财务章、法人章，声  
明作废，寻回后不再继续使用。

常女士:55岁,二型糖尿病5年,刚开始吃药降下来之后就不吃了,靠饮食控制一直正常。从2018年下半年开始服用拜糖平,现加服格华芷但不理想,稍不注意饮食就超过9(空腹),餐后8,糖化血红蛋白一直是5.8~6.1,想改吃中药不知有没有效果?请问我该怎么办?

南京市中医院内分泌科陆源源主任医师:建议带上检查报告前往正规医院就诊,根据血糖的具体情况,调整降糖药物的剂量和种类,生活方式、饮食、运动等方面也要注意,中医在糖尿病的治疗上有其独到的优势,通过辨证施治,服用中药,可以辅助降血糖。

专家门诊时间:周一下午、周二全天,周四下午。

南京晨报/爱南京记者 戚在兵

## 疾病与健康

## 牙齿受伤后,专家教你三步自救法

牙齿不是“铁齿铜牙”,看似坚硬实则像“夹心脆”!南京市中西医结合医院口腔科主任周俊波介绍说,牙齿的牙釉质是人体最坚硬的物质,其硬度超过钢铁。其覆盖在牙冠表面,承担着咀嚼硬物、保护内部结构的核心使命。牙釉质虽硬却脆,如同“瓷器”,一旦因外力或腐蚀出现缺损,无法自我修复。

周俊波介绍说,牙齿的外伤受损情况一般有以下四种。

(1)牙釉质“裂痕”:比如大家咬过硬的物体后牙齿隐隐作痛,表面却看不出问题。实际上隐裂可能深入牙髓,导致慢性牙髓炎,甚至牙齿劈裂。

(2)牙冠“缺角”:比如啃骨头时“嘎崩”一声,牙齿缺了一块。小缺损可能仅伤釉质,大缺损会暴露牙本质或牙髓,引发剧痛。

(3)牙根“骨折”:如运动撞击后牙齿松动、出血,影像检测之后显示牙根断裂。

(4)牙齿“下岗”:一旦牙齿因为外伤出现完全脱落,记住捏住牙冠,别碰牙根,有条件的话用牛奶或生理盐水浸泡,30分钟内就医有望再植!

周俊波介绍说,牙齿受伤后要记住以下三步自救法:第一注意冷静处理,找回碎片或牙齿,避免二次损伤;第二注意清洁伤口,用清水漱口,勿刷受伤处;第三就是记住一个黄金时间,24小时内就诊(越早越好),尤其是牙髓暴露或脱落时。

日常生活中要注意运动防护,打篮球、拳击必戴定制护齿套。别用牙开瓶盖、啃嚼坚硬的食物。

还有一些误区要注意,比如“没出血就不严重”?实际上隐裂可能毁坏牙神经;“乳牙伤了等换牙”?实际上乳牙外伤可能伤及恒牙胚,必须及时处理;“牙齿接回去能自己长好”?实际上再植牙需定期复查,可能需根管治疗。

通讯员 杨璞  
南京晨报/爱南京记者 戚在兵 孙苏静

## 门诊故事

## 久咳不愈,支气管镜“破案”

近日,南京市中医院呼吸与危重症医学科张慧副主任医师的门诊接诊了一名特殊的患者。据了解,这名小伙子反复咳嗽已有一月余,一直没有重视,这两天感觉咳嗽加重。站在一旁的妻子补充道:他

不止是咳嗽明显加重,这半年来夜里打呼也很厉害,总感觉他夜里呼吸暂停。张慧立刻安排胸部CT检查。果然,在患者右主支气管腔内有一个圆溜溜的结节状病灶,于是建议做个电子支气管镜一探究竟。最终病理科确认了张慧之前的猜测,活检组织示梭形细胞肿瘤,患者久咳不愈的元凶是右主支气管平滑肌瘤。

明确了病因后,建议患者首选支气管镜腔内介入治疗。张慧介绍,气管主支气管平滑肌瘤是较罕见的良性肿瘤,早期临床表现无特异性,发病隐匿,若肿瘤阻塞气管、支气管合并阻塞性肺炎或肺不张,易出现咳嗽、咳痰、发热、胸闷、胸痛等症状。若肿瘤表面黏膜炎症、溃疡、破裂或侵犯肺小动脉,可出现咯血。患者临床症状多与肿瘤大小关系密切,伴随肿瘤体积的增长,严重的可出现窒息等。

由于大多数患者是体检或者因咳嗽咳痰就诊发现病灶,临床容易误诊或漏诊。因此,长期咳嗽的人群不可掉以轻心,应及时至慢性咳嗽专病门诊或者呼吸专科门诊就诊。

通讯员 张明 莫禹凡  
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

## 公示

根据《新闻记者证管理办法》相关要求,我单位已对拟申领新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟申领新闻记者证人员名单进行公示,公示期2025年4月23日—30日(公示期不少于7天)。举报电话:025-58682302、025-88802902。

拟申领新闻记者证人员名单:金晶 万博洋 潘菲

南京晨报  
2025年4月23日