

小宝宝眼睛“跑偏”该咋办

肉毒素注射,让斜视患儿无需“动刀”



优势技术
在儿医



外斜视



内斜视

斜视,是指两只眼睛不能同时注视目标。小宝宝时期,家长可能就会发现孩子眼睛“跑偏”前来就诊。而先天性内外斜与大年龄儿童以及成人的内外斜视并不一样。南京儿童医院眼科主任陈志钧介绍,先天性内斜视通常是孩子出生6个月之内就发生了斜视,而先天性外斜视多在一周岁之内发生。

如何更好地帮助这些小宝宝尽早解决眼睛“偏斜”的问题?记者了解到,如今南京儿童医院眼科开展了A型肉毒素(BTXA)注射的方式,为斜视患儿带来无需动刀的新希望。

在医学上,斜视也可以理解为双眼“聚散”的功能失去平衡。“正常人的眼睛应该居中,左右看也是平行地动。”陈志钧主任解释,人的双眼注视时可形成强大的立体功能,看远处时可以同时聚焦,看近处时则微微向内转动锁住目标。而斜视,则是一只眼睛在注视,另一只眼睛跑偏,通常处于压抑状态而不看物体。

专家告诉记者,先天性内外斜主要的病因是大脑发育时部分功能出现问题,不能控制眼睛的聚散。不仅对外貌有影响,由于其双眼无法形成“立体成像”,在选择职业时也会大大受到限制,无法从事精细操作。

据了解,南京儿童医院一年能接诊到100~200例先天性内外斜的患儿。如何更好地为他们重塑双眼视功能一直是眼科医生们探索的方向。

“过去我们主要是采取手术的方式。”专家表示,通常孩子一岁半以后才能进行手术重建双眼功能。但有的孩子可能要做两三次,效果也因人而异。“三年前我们顺利引进A型肉毒素注射治疗先天性内外斜的方法,一般6个月到一岁左右的患儿在排除神经系统的问题后就可以采用这样的方法干预。”

其实很多人对肉毒素不陌生,因为它可以除皱、瘦脸、瘦腿。治疗先天性斜视使用的也正是这种A型肉毒素。陈志钧主任介绍,肉毒素通过抑制神

经肌肉接头处乙酰胆碱的释放,麻痹内外直肌,使眼部肌肉力量重新达到平衡,大脑控制眼球聚散的功能得到重塑,从而矫正眼球的位置,让双眼视线能够准确对准目标。“通俗地说,斜视是大脑控制双眼平衡的功能有了障碍,我们就注射肉毒素让眼睛先移位,通过眼位变化让大脑接收到异常信号,并不全是直接的肌肉麻痹作用,重点是促使大脑重启功能。”陈志钧主任解释道。

“手术需要明确测量斜视的圆周度及三棱镜度数,再把肌肉延长、缩短或移位,虽然调整了肌肉位置或力量,但这是不可逆的损伤。”陈志钧主任称,而肉毒素注射相对简单,作为一种定性治疗,常用的起始剂量一般为2~5个单位。该技术通过微创的方式进行注射,保留肌肉结构、避免手术疤痕,不仅麻醉和手术时间短,恢复期也较短。三分之一接受该治疗方式的孩子对肉毒素治疗反应敏感,通常1~2针后便可

基本痊愈。“即使是对肉毒素不那么敏感的孩子也可以通过肉毒素干预,让大角度斜视变为小角度斜视,部分改善症状减少后期手术量,减小创伤、提高成功率。”

陈志钧主任介绍,目前由南京儿童医院作为第二完成单位的《儿童斜视和双眼视功能重建的创新治疗体系建立及推广应用》获“2024年中国产学研合作促进会科技创新奖”创新成果一等奖。他也自豪地向记者介绍,不少3年前接受肉毒素注射干预的孩子定期随访效果较好,如今眼睛仍然处于正位。

记者了解到,除先天性内外斜外,肉毒素注射的方式也帮助了不少急性共同性内斜视和间歇性外斜视的患儿。“我们也建议发现孩子斜视后尽早就医,早点治疗效果更好,特别是间歇性外斜视,如果不能及时发现及干预,往往后期会发展为恒定性斜视”,陈志钧主任提醒。

通讯员 张艾萱

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

女演员亲小宝宝脚丫导致感染

医生提醒:婴儿脚部出汗多,细菌滋生快

近日,演员吴悦茵通过社交平台分享自己因亲吻四个月大宝宝的脚丫后导致眼部感染肿胀的经历,相关话题#宝妈亲宝宝脚丫致眼部感染#引发热议,在评论区还有很多宝妈跟帖发图,表示自己也有类似的经历。江苏省第二中医院皮肤科主治医师宗淑芳在接受记者采访时表示,因为婴儿脚部汗腺相对发达,容易出汗,为细菌、真菌等提供了“理想”的环境,如果护理不当,还可能导致婴幼儿出现脚气、灰指甲等情况。

宗淑芳解释说,小宝宝新陈代谢旺盛,身体容易产热,小汗腺在手掌、足底、前额、鼻部等部位的分布尤为密集,出汗也更多,再加上宝宝的活动量原本就大,闷热、潮湿的环境容

易滋生细菌。

记者在小红书搜索相关关键词发现,不止是细菌,还有不少宝宝的脚丫有真菌感染,比如脚气、灰指甲等,还有网友直言“婴儿患脚气的概率是大人的十倍”!宗淑芳指出,有十倍之差的说法缺乏科学依据,其准确性尚待验证。但她此前曾接诊过一个1岁多的患儿,因为足部的小趾趾甲出现增厚、颜色变深的情况而被家长带到医院就诊,检查后发现患上了灰指甲。“患儿家长说宝宝在家平时会不自主地抓挠脚趾,但一直都没往这方面想。”宗淑芳说,其实灰指甲的形成需要一定的时间,家长在发现宝宝有一些异常行为时就应该及时观察,看看趾甲甲板有没有出现

发白、浑浊、增厚,趾甲的质地有没有变化,以便在灰指甲早期就能够及时就诊。

“为了预防此类问题的发生,家长需要保持小宝宝足部清洁干燥,单独使用指甲剪、毛巾等物品,并定期消毒。宝宝的鞋袜最好清洗之后在阳光下进行曝晒,洗脚后一定要等到脚部彻底干爽后再穿袜子。”宗淑芳提醒,婴幼儿的免疫系统尚未发育完全,对外界细菌的抵抗力较弱,除了别人可能从他们那里感染致病菌,他们也很容易被接触者身上的细菌、真菌所感染,家长在和宝宝亲密互动时也需注意卫生,避免成为细菌传播的潜在途径。

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

肾里长出“鹿角”疼痛难忍

医生详解防治结石的“三道防线”

近日,南京市中西医结合医院泌尿外科连续收治了两例特殊肾铸型结石病例,一例为外院术后复发患者,另一例是高龄患者,其结石均呈鹿角状,充满整个肾脏。经该科副主任医师徐玉峰团队实施精准手术治疗后,患者都已康复出院。专家提醒,随着气温升高,泌尿系统结石发病会出现一个小高峰,日常预防和早发现早治疗尤为重要。

肾铸型结石因其占据大部分肾盂及多个肾盏的独特形态得名“鹿角形结石”。“该病症早期仅表现为腰部酸胀,随着病情发展会出现腰部钝痛、血尿、尿频尿急等症状,可能引发肾功能损害、顽固性肾盂肾炎等严重并发症。”徐玉峰介绍说。

肾铸型结石因体积大、结构

复杂,没有有效的手术空间。针对两例复杂病例,该院泌尿外科医疗团队选择经皮肾镜碎石取石术为患者治疗。

对于结石的防治,徐玉峰建议设置好以下三道防线:

1.基础预防:每日饮水量不少于2升,保持尿液清亮;减少高草酸(菠菜、坚果)、高嘌呤(动物内脏)食物摄入,但需保证800毫克/天的正常钙摄入。

2.高危干预:代谢异常人群需定期检测尿钙、尿酸等指标,感染性结石患者应规范治疗泌尿系感染。

3.术后管理:结石取出后每3~6个月复查B超,采用中药排石方预防复发。

通讯员 杨璞

扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩



关爱老人
让爱接力

