

气象站

今日

多云到晴，
东到东南风3到4级

13℃~24℃

明日

多云，东南
风4到5级阵
风6级

11℃~27℃



025-84701110

(周一至周五9点-17点)

210092 南京市江东中路
369号南京晨报乔医生收扫描二维码 登录
南京晨报乔医生(微
信) njcbqys-xhby
官方微信 就可预约南
京各大医院专家号。

勇闯手术禁区 挑战生命极限 将不可能变为可能的 刀尖舞者

确诊小肠间质瘤，肿瘤疯长30厘米，多地求医无果。在濒临绝望之际，南京市中医院多学科联手勇闯手术禁区，挑战生命极限，历经9小时鏖战，专家在刀尖上跳舞，以毫米级操作成功虎口夺食，将重达十多公斤的肿瘤完整切除，让受压胆管及肠道成功解围。专家表示，作为外科医生，就是要创造条件，将不可能变成可能。

与时间赛跑，肿瘤疯长命悬一线

2016年确诊小肠间质瘤的洪女士在首次手术后遭遇肿瘤复发，且病灶位置极为凶险，紧邻肝门区，周围密布重要血管与胆管，手术风险令多家顶尖医院望而却步。辗转上海多家三甲医院，洪女士均被判定无法手术，只能保守治疗。然而肿瘤持续疯狂生长，最终达30厘米巨块，如巨石般压迫

胆管、胃肠道，引发严重黄疸、反复消化道出血，血红蛋白骤降至20g/L(正常成年女性110-150g/L)，生命几近崩盘。

濒危之际，洪女士抱最后一线希望转入南京市中医院普外科。面对这一被多院判为手术禁区的病例，普外科主任褚朝顺教授带领团队展开精密评估。肿瘤虽巨大且位置刁钻，不但压迫胆管、胃肠道，甚至压迫下腔静脉，但并非毫无机会。若不手术，患者生存期可能仅剩数周。褚朝顺主任坦言，手术需直面大出血、多脏器功能损伤、肺栓等致命风险，但团队仍决定放手一搏。

医院迅速集结普外科、影像科、麻醉科、重症医学科、介入科等多学科专家，经数次会诊拟定三步策略：放置下腔静脉滤网防止肺栓塞，通过三维影像精准定位肿瘤与周围组织关系，设计分阶段离断供血血管，降低术中大出血风险，预置应急方案应对可能

发生的胆瘘、胰瘘、肠瘘等并发症。

联手拆弹 从濒死到康复出院

手术当日，褚朝顺主任团队在无影灯下展开生命拉锯战。术中发现肿瘤已与肝门区血管、胆总管及十二指肠紧密粘连，并侵犯胰腺，同时压迫下腔静脉，下腔静脉已完全闭塞，稍有不慎即会引发灾难性出血。团队采用蚕食法，以毫米级精度逐步剥离肿瘤，同时发现肿瘤侵犯多个脏器。褚朝顺主任术中仔细评估后，决定联合多脏器切除，在下腔静脉表面剥离肿瘤，犹如刀尖上的舞蹈，保证肿瘤的完整切除，并实时监测血压、凝血功能等指标。历经9小时奋战，重达十多公斤的肿瘤被完整切除，受压胆管及肠道成功解围。术后病理证实为高风险小肠间质瘤复发。

得益于精准的术中操作及多学科护航，

洪女士闯过重重难关，比如肝功能衰竭、全身炎症综合征等等，血红蛋白、肝功能回升至安全水平，生命体征平稳。1个月后，洪女士安全出院，从入院时躺在病床上奄奄一息，到自行步行出院，洪女士及家属喜极而泣。她哽咽道：是褚主任和团队把我从鬼门关拽了回来！给了我第二次生命。

褚朝顺教授表示，此类超大型复发间质瘤手术虽风险极高，但通过精准评估、多学科协作及术中精细操作，仍有可能为患者争取生机。他同时提醒，间质瘤患者术后需严格遵医嘱随访，一旦发现复发应尽早寻求有经验的 multidisciplinary 团队评估，现代医学技术进步迅速，昨日不可治，或成今日可攻克。

此次手术的成功，彰显了面对医学极限时，医者敢于担当、精于协作的破壁精神。

通讯员 张明 张盼盼

南京晨报/爱南京记者 戚在兵 孙苏静

门诊故事

右腿入口、心脏不停跳 医生给心脏搭了三根 生命桥

近日，南京鼓楼医院心脏外科迎来一位特殊的患者。来自山东烟台龙港街道的刘先生，一场跨越千里的求医之旅，不仅让他摆脱了冠心病的折磨，更见证了鼓楼医院心脏外科团队的精湛技术与人文关怀。

2024年6月，刘先生因突发胸痛被诊断为严重冠心病。冠心病是因冠状动脉粥样硬化导致血管狭窄或闭塞，引发心肌缺血的致命疾病，严重时可能导致心肌梗死甚至猝死。检查显示，刘先生的多支冠状动脉存在重度狭窄，其中左室后侧支狭窄高达99%，病情危重。当地医院虽为其进行了球囊扩张术，但一年后症状反复，冠脉造影提示病情进一步恶化，需立即进行冠脉搭桥手术。

面对高风险的心脏冠脉搭桥手术，刘先生一家陷入焦虑。经多方咨询，他们了解到南京鼓楼医院心脏外科王东进教授团队在微创冠脉搭桥领域技术领先，最终决定跨越千里奔赴南京。

王东进教授接诊后，迅速组织团队讨论，为刘先生制定了心脏不停跳冠脉搭桥手术

方案。与传统手术不同，团队采用微创腔镜技术，仅通过几厘米的小切口便成功取用患者右下肢大隐静脉作为桥血管，避免了传统术式长达十几厘米的创伤。术中，王东进教授凭借丰富经验，在心脏持续跳动下精准完成3根血管的搭桥，彻底疏通生命通道。

术后刘先生快速康复，很快便能下床活动，胸痛症状完全消失，复查显示心脏供血显著改善。他激动地说：从检查到手术，鼓楼医院的医生护士不仅技术高超，更处处为我们考虑。这么小的伤口，恢复这么快，真是奇迹！刘先生夫妇表示，回家后将这段经历分享给更多人，让更多患者知道鼓楼医院有这样一支值得信赖的团队！

南京鼓楼医院心脏外科在王东进教授带领下，始终聚焦非体外循环冠脉搭桥技术、急性心肌梗死合并心源性休克、房间隔穿孔行急诊冠脉搭桥手术等各类高难度治疗领域，并积极开展微创腔镜取桥血管等优势技术，成为全国患者心中的金字招牌。通讯员 王春霞 南京晨报/爱南京记者 戚在兵 孙苏静

疾病与健康

总是睡不着？中医辨证调理失眠

随着现代社会生活节奏的加快，睡不着已经成为很多人的困扰。江苏省省级机关医院中医科主任中医师孙世竹表示，长期失眠不仅会降低人体免疫调节能力，还会增加心血管病、糖尿病、肿瘤等病的患病风险。

90后小王最近总是辗转反侧睡不着，每天刷手机到凌晨，还是没有睡意。到底该怎么办？困扰之余，小王刷手机，在网络上得知吃酸枣仁可以缓解失眠，是真的吗？

孙世竹介绍，如果确诊是失眠，可不是吃酸枣仁那么简单。中医讲究四诊合参、辨证论治。酸枣仁固然有安神的功效，但主治虚证，张仲景的经典名方酸枣仁汤，更是用来治疗虚劳虚烦不得眠，病机为心肝血虚，虚热内扰。所以实证患者不可轻易尝试酸枣仁。

除选用中医汤剂治疗外，如穴位按压、贴敷、中药药枕、泡脚等外治法对治疗失眠也有不错的疗效。孙世竹说。

穴位按压：每晚睡前按压安眠穴、神门穴、内关穴3-5分钟，可以清心降火。

穴位贴敷：可以用中药(如：酸枣仁、黄连等)磨成粉加凡士林调和贴在双侧三阴交和涌泉穴上，每晚睡前贴，晨起揭下，连用28天，可以明显改善睡眠。

中药药枕：可以用川芎、远志、夜交藤、合欢花等中药打碎放在布袋里，每晚睡觉时使用，可以宁心安神。

中药泡脚：可以用柴胡加龙骨牡蛎汤、温胆汤等泡脚，能疏肝解郁，安神定志。对于焦虑、胆小、肥胖、痰多、口苦、心烦的患者为宜。

孙世竹表示，中医外治很难坚持，口服中成药也是缓解失眠的重要方法之一，但需要提醒的是，中成药也要辨证论治，应当根据实际体质类型选择对应的药物。失眠对人们身心健康的危害不容小觑，如果出现失眠的情况，应注意及时调整或安排休息，不要乱用药。如果病情严重，就应及时到正规医院就诊。孙世竹说。

通讯员 张婷 穆婷婷
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

健康提醒

肾中鹿角 危害不小 防治要建立三道防线

近日，南京市中西医结合医院泌尿外科连续收治两例特殊肾铸型结石病例。一例为外院术后复发患者，另一例是高龄患者，其结石均呈鹿角状充满整个肾脏。经该科副主任医师徐玉峰团队实施精准手术治疗后，均康复出院。专家提醒，随着气温升高，泌尿系统结石患者会出现一个小高峰，有的结石会引发严重的并发症。因此日常预防和及时发现早诊早治尤为重要。

肾中鹿角 危害不可小觑

该病症早期仅表现为腰部酸胀，随着病情发展会出现腰部钝痛、血尿、尿频尿急等症状。若不及时干预，可能引发肾功能损害、顽固性肾盂肾炎等严重并发症，甚至导致肾实质萎缩。徐玉峰介绍说，肾铸型结石因其占据大部分肾盂及多个肾盏的独特形态得名鹿角形结石。

此类结石的形成与尿液成分异常、尿路感染、代谢疾病等因素密切相关。长期高钙高草酸饮食易使尿液中钙盐过饱和析出结晶。反复尿路感染会改变尿液pH值，促进感染性结石生成。甲状旁腺功能亢进等代谢疾病更是诱发结石的催化剂。

针对两例复杂病例，南京市中西医

结合医院泌尿外科医疗团队选择经皮肾镜碎石取石术为患者治疗。该技术通过建立腰部微小通道，结合超声/激光碎石设备和负压清石系统，既能有效清除大体积结石，又可将术中出血量控制在5毫升以内。

预防需建立三道防线

徐玉峰介绍说：虽然这类手术属于常规范畴，但铸型结石因体积大、结构复杂，对术者穿刺定位精度和碎石策略制定要求很高。术后患者采用中西医结合快速康复方案，通过中医特色护理技术促进患者胃肠功能恢复，中药汤剂调理体质，配合穴位贴敷缓解疼痛，为患者进一步缩短了康复周期。

对于结石防治，徐玉峰建议设置好以下三道防线。

1.基础预防：每日饮水量不少于2升，保持尿液清亮；减少高草酸(菠菜、坚果)、高嘌呤(动物内脏)食物摄入，但需保证800毫克/天的正常钙摄入。

2.高危干预：代谢异常人群需定期检测尿钙、尿酸等指标，感染性结石患者应规范治疗泌尿系统感染。

3.术后管理：结石取出后每3-6个月复查B超，采用中药排石方预防复发。

通讯员 杨璞

南京晨报/爱南京记者 戚在兵 孙苏静

健康问答

吕先生：71岁，2年前查出前列腺炎，去了不少医院看，也吃了不少药，效果不太理想。最近感觉比较严重，有尿等待、尿不尽的感觉，请问该怎么办，有什么好的办法吗？

南京市泌尿泌尿外科主任医师魏武：在对前列腺炎患者进行临床治疗的过程中，首先要对患者进行病情评估，确定患者所患前列腺炎疾病的类型，然后再根据患者的

实际病因，对患者开展具有针对性的治疗方案，尽快帮助患者缓解前列腺炎疾病相关症状。治疗方法有：抗菌治疗、消炎止痛药、手术治疗，手术治疗一般针对的是情况比较恶化，或者一般治疗没有效果的前列腺炎患者，且具有较大的手术风险，需要谨慎使用。

门诊时间：周一上午。
南京晨报/爱南京记者 孙苏静