

@家长:麻疹疫情呈小幅上升趋势

疾控专家:传染性极强,初期症状和感冒相似



从去年开始,麻疹在一些国家大流行。今年和我国接壤的越南、吉尔吉斯斯坦也出现了麻疹的流行,美国的一些州出现了麻疹的暴发。那么我国的情况如何?近日国家疾控局在新闻发布会上表示,近期麻疹疫情呈小幅上升趋势,但整体仍处于较低流行水平,疫情走势符合预期。江苏省疾控中心相关专家提醒,麻疹传染性极强,家长不能大意。同时,通过预防接种含麻疹成分疫苗,提高人群免疫力是预防麻疹的最有效措施。

扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖

四季均可发病,初期症状和感冒相似

专家介绍,麻疹是由麻疹病毒引起的急性、出疹性呼吸道传染病,四季均可发病,以冬春季为多见,儿童是主要易感人群。

麻疹是传染性最强的疾病之一,患者为麻疹的传染源,在疾病的潜伏末期到出疹后5天均具有传染性。凡未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗的人,在接触麻疹患者后,均易被感染而发病。

据了解,麻疹主要通过呼吸道飞沫传播,患者可通过打喷嚏、咳嗽等方式将病毒播散到空气中,易感者吸入病毒后可感染;也可以通过直接接触感染者的分泌物而传播。

专家称,感染麻疹后通常会经历四个时期。潜伏期大约

10天(7~21天),潜伏期末可能有轻度体温上升。前驱期又称出疹前期,一般2~4天。主要表现为发热,体温可达38℃甚至更高。同时,会出现流涕、喷嚏、咳嗽等上呼吸道症状及流泪、畏光,眼结膜炎等症状。值得一提的是,发热2~3天后,口腔颊黏膜可见周围有红晕的蓝白色斑点,称柯氏斑,是麻疹早期诊断的标志。

出疹期一般是发热2~5天后可出现特征性皮疹。自耳后、发际、前额、面、颈部开始自上而下波及躯干和四肢手掌足底,为玫瑰色丘疹,疹间有正常皮肤。出疹时体温达到高峰,全身症状加重。

不过,若无并发症,皮疹出齐后体温开始下降,进入恢复期。皮疹出齐后,依出疹顺序逐渐隐退,色变暗,有色素沉着及糠皮样脱屑,2~3周消退。疹退

同时体温随之下降到正常,病情自愈。

按免疫程序及时接种疫苗非常重要

那么麻疹又该如何预防呢?相关专家指出,通过预防接种含麻疹成分疫苗,提高人群免疫力是预防麻疹的最有效措施。据悉,目前我国使用的麻疹疫苗毒株为S191,免疫后产生的抗体可中和不同基因型的麻疹病毒流行株,不论单一疫苗还是联合疫苗使用对麻疹的预防都具有良好效果。

专家强调,适龄儿童按免疫程序及时接种疫苗非常重要。自2020年6月起,我国实施8月龄和18月龄各接种1剂次麻疹腮腺炎风疹联合疫苗的免疫策略。

此外,日常生活中也应加



图为在美国得克萨斯州拉伯克卫生中心,工作人员为一名儿童接种麻疹疫苗。美国疾病控制和预防中心2日公布的最新数据显示,近期全美麻疹感染病例持续上升,目前已有30个州和地区报告麻疹确诊病例,截至目前,美国今年以来已报告超900例麻疹确诊病例,远超去年全年285例的总数。其中96%的确诊患者未接种过麻疹疫苗或疫苗接种情况不明。

新华社发

强对患者的管理,坚持早发现、早诊断、早隔离、早治疗。注意室内空气流通,开窗通风,晾晒被褥。同时要注意防寒保暖,保持良好的个人卫生习惯,平衡饮食,增强免疫力。加强体育锻炼,增强体质。尽量不要到人群

拥挤、空气流通比较差的公共场所,尤其要注意加强对8月龄以内的、还未到疫苗接种年龄的婴幼儿的保护。如果不得不去,一定要做好个人防护,如科学佩戴口罩等,以减少感染麻疹的机会。

地铁站变身中医“充电站”

这份“旅游纪念品”养生又走心

扬子晚报讯(通讯员 杨璞 记者 许倩倩)“没想到来南京游玩,还能在地铁站里享受到免费又专业的中医特色护理服务!感觉身心都很舒适!还得到了南京地铁的文创赠品,这次南京之行让人印象深刻!”5月1日和2日下午,主题为“劳动创造幸福 志愿传递温暖”的志愿服务活动在南京地铁2号线钟灵街站站厅内展开,不少乘客都亲身感受到了这份“小惊喜”,其中很多都是前来南京旅行的游客。

据悉,此次志愿服务活动由南京市中西医结合医院护理部与南京市地铁交通设施保护办公室联合举办,旨在进一步实现地铁、中医与文化旅游资源的双向赋能,让每一名来南京的旅客都能深度感受“博爱之都”的热情和中医的独特魅力。

“五一”假期是出游高峰,许多游客因长途跋涉、行程紧凑易出现腰酸背痛、疲乏失眠等问题。为此,南京市中西医结合医院“医路呵护”中医护理基层行志愿服务团队精心准备

了多项供乘客和游客免费体验的中医特色护理项目,如耳穴埋籽、铜砭刮痧、通阳罐温灸等,帮助缓解因水土不服导致的旅游期间出现的失眠、焦虑等症状。针对过路游客肩颈、腰部疲劳进行精准中医理疗,舒筋活络,缓解酸痛等症状,改善经络气血的瘀滞状态,促进新陈代谢,达到缓解旅途疲惫等目的。此外,中医护理专家们还向过往乘客和游客们提供了春季中医养生护理建议及常见旅途不适的应对指导。



志愿者为来往市民、游客做中医护理

以身试毒近18载 血液中有了蛇毒抗体

出于对毒蛇等有毒动物的着迷,美国男子蒂姆·弗里德在近18年时间里数百次向自己体内注射毒蛇毒液,并故意让毒蛇咬自己,希望以此对蛇毒免疫。据美国有线电视新闻网3日报道,经专家检验,弗里德的血液已对蛇毒液中的多种神经毒素产生免疫力。相关研究报告已刊载于最新一期美国《细胞》杂志上。不过,相关研究尚处于早期阶段。研究人员告诫,蛇毒危险,不建议任何人模仿弗里德的行为。实际上,弗里德不仅被多次送往医院救治,还有一次中毒后不得不截掉部分手指。

新华社

致敬劳动节“不一样的手”

“金陵神指”治筋绝技被江苏广电点赞

“好多了,好多了,我身子能直起来了,感谢沈主任和中医‘治筋’……”患者口中的沈主任,就是有着“金陵神指”之称的全国颈肩腰腿痛研究会副理事长沈锡山主任。原来,从医35年来,他凭借手诊和中医治筋绝技,解除了众多病人的痛苦,最近登上了江苏广电致敬劳动者《不一样的手》栏目。这双手有何不一样,特殊在哪里?

社区医生一双手,被江苏广电点赞

在致敬劳动者《不一样的手》节目中,沈锡山因其独特的正骨手诊绝技被点赞,而在受邀采访之初,沈主任想把机会留给年轻人,

在笔者的再三邀请下他才答应了采访。

在当天,一位患者腿部疼痛、麻木,抬不了腿,走路需要人搀扶,做了很多检查、吃了不少药还是痛。沈主任手诊中,按压到L3时,患者痛得大叫,确诊为腰三横突综合征。此类疾病影像学上极易漏诊,果然通过中医“治筋”,患者的疼痛得到缓解。

但是,当看到这双有着“移动的X光机”之称的手时,发现它竟然有点畸形。原来1980年,沈主任拜师国内著名整脊大师张朝纯,学习手诊绝技。为此他每天五个手指俯卧撑半小时,风雨无阻。一

周两个半天跟着老师学习正骨绝技,10年,他才正式出师,并在中医骨伤界闯出了一番天地。

在得知沈主任登上江苏广电的消息后,不少患者都表示“早就该上电视了”,更有患者表示“他的手太厉害了,我家5个亲朋好友的颈肩腰腿痛都是他看好的。”

坚持不做“片子医生”,颈肩腰腿痛是“筋伤”

沈主任强调,中医认为“骨正筋柔、气血自流”,也就是说筋的问题解决了,疼痛就迎刃而解,因此,颈肩腰腿痛大多是“筋伤”。然而,“筋伤”问题,往往是影像学无法或不能完全显示的,需要有经验的医

生通过触诊等传统中医手法查漏补缺。

沈主任表示,自己几乎每个月都能接到不少“诊断不清的不明原因疼痛、片子不重症状重”的患者,此时采用传统的中医手诊查明病因,结合特色的中医“治筋”往往问题很快就能迎刃而解。

手诊+中医“治筋”,打造南京“治筋”高地

让大家吃惊的是,这样一位闻名南京的骨科大咖竟然隐身在这样一家社区门诊。10余年间,沈主任一直退而不休,扎根“筋伤专病”门诊,传承手诊技艺,帮助患者把好“诊断关”。同时,这里也汇聚了

擅长运用高频电火花的高频电火花研发人程传国教授;有上海“石氏伤科”传人余安胜教授等多位骨科大咖。

而南京易可中医“筋伤专病”门诊的“分层治筋”对于“浅筋”采用定向透皮给药,达到“药透病所”;对于难以治透的“深筋”,则采用高频电火花治疗,就像钻地弹一样,直接穿透深层筋膜,突破粘连的软组织,营养神经根。

手诊绝活和中医“治筋”,让颈肩腰腿痛不仅“诊得准”,而且“治得透”,12年间帮助了众多颈肩腰腿痛患者,成为南京新的“治筋”高地。