

房颤管治，认准“个体化”+“一体化”

专家:这些人群建议首选手术消融

房颤是一种慢性疾病,确诊后疏于管控,容易增加卒中、心力衰竭、心肌缺血等并发症的风险。6月6日是中国房颤日,今年的主题为“关注房颤 预防卒中”。江苏省中西医结合医院心血管科陈晓栋指出,房颤治疗包括药物、电复律、射频消融等多种手段,应遵循“个体化”诊疗与“一体化”管理的原则,针对预防术后复发、日常调理等方面,科室研制出多项明星中药方剂,疗效受到一致好评。

通讯员 屈璟秀 罗鑫 扬子晚报紫牛新闻记者 万惠娟

饱受房颤困扰,一次手术终结“心病”

62岁的王奶奶患有房颤,一直靠服药控制病情。2023年底,她胸口闷堵、呼吸困难的的不适愈发严重,经人推荐,来到该院心血管科陈晓栋主任的门诊就医。陈晓栋仔细评估后指出,单靠药物无法恢复成正常心律,趁现在病程时间短、心房没有出现过多损伤,建议尽早接受手术根治。因对手术风险和复发率有所顾虑,老人最终选择先使用电复律疗法。治疗后,她成功恢复正常窦性心律。服药后,左心房也从44毫米的增大状态恢复至36毫米正常范围。

后来,王奶奶房颤复发,陈晓栋告诉她,电复律虽能快速转复心律、缓解房颤带来的不适,但多数人难以长期维持,每日服药也会给身体带来一定的副作用。为不再经受心慌胸闷的痛苦,经充分沟通,老人接受了以环肺静脉电隔离术为基础的房颤射频消融手术,术后规律服用抗凝+抗心律失常药物以及

科室特色中药宽心宁悸方3个月并严格随访。如今,王奶奶仅需每日服用降压药和小剂量阿司匹林,一年多来房颤未再复发,心慌、胸闷等症状也彻底消失。

“个体化”中西医结合治疗特色显著

王奶奶的经历代表了很大一部分房颤患者的治疗选择。陈晓栋介绍,房颤高发于中老年群体,通常来说,建议患有阵发性房颤、有症状的持续性房颤、引起或伴有心衰的房颤、合并其他心律失常的房颤以及伴有其他基础心脏疾病的房颤患者,首选射频消融手术。

这项微创手术,只需要通过血管穿刺就能完成,伤口小、恢复快,术中每做完一处消融,都会当场检查效果。成功消融后,不仅能缓解症状,还可以减少长期药物依赖,尤其对阵发性房颤患者,术后复发率可有效控制在10%—20%。

相比之下,药物与电复律



陈晓栋主任正在做房颤射频消融手术

的治疗效果稍显逊色,一方面用药不仅难坚持,部分患者还会出现甲亢、甲减等甲状腺功能异常及肺纤维化等并发症;另一方面电复律成功率不到50%,即便是在用药的基础上,还是会有超一半患者复发房颤。

“手术可以是首选,但不等于是必选,‘个体化’精准诊疗是科室一贯遵循的治疗原则。”针对害怕手术,现阶段只愿意接受电复律的患者,以及术后预防房颤复发等方面,江苏省中西医结合医院心血管科研制出了以宽心宁悸方为代表的特色中药调理方式。

心电图可明确诊断房颤,“一体化”成治疗关键

陈晓栋介绍,房颤分为阵发性和持续性两种类型。阵发

性房颤发作时,患者易出现心慌、气短、胸闷等症状,若伴有血压偏低,甚至可能产生近似晕厥的表现。有症状的持续性房颤,患者表现与阵发性房颤类似,通常程度较轻,无症状患者则需要通过心电图检查来明确诊断,初发房颤患者应首先排查是否由甲亢引起。

房颤发病机制复杂,除了年龄增长和心房纤维化等自然因素外,心衰、瓣膜性心脏病等心血管疾病,甲亢、难控制的高血压等代谢病疾病,肺气肿、肺心病、睡眠呼吸暂停综合征等呼吸系统疾病,以及肥胖、吸烟等不良生活习惯也与房颤的诱发息息相关。陈晓栋提醒,房颤治疗需严格遵循“一体化”原则,不然即使成功手术,忽视对诱因的控制,疗效仍可能会事倍功半。

延伸阅读 芒种比邻“房颤日”,天热养生要养“心”

6月5日,我们迎来了“芒种”节气;6月6日又是“中国房颤日”。南京市中西医结合医院心血管病科邢俊武主任医师介绍,中医认为夏属火,此时更应注重对心血管的保养。

芒种节气,做到四个“一点”

邢俊武介绍,芒种节气养生要坚持做到四个“一点”:

心态平和一点。芒种节气要加强对心脏的保养,尤其是

中老年人要保持平和心态、情志畅达,切忌大悲大喜,恼怒忧郁,以免伤心伤身伤神。

水多喝一点。天气炎热,人体出汗较多,要注意及时补水,以防脱水和中暑。

饮食清淡一点。芒种时节养生,饮食以清淡、易消化为主,可多吃一些清热利湿的食物,比如黄瓜、苦瓜、冬瓜等。

起得早一点。起居方面要晚睡早起,中午最好能小睡一会儿,时间以30分钟左右为宜。

适量运动,谨防房颤和中风

邢俊武表示,高血压、糖尿病、酗酒等都可能引发房颤,主要表现为心慌、头晕、气短等,它不仅加重原有的心脏病,更大的危害是在心房内形成血栓,血栓脱落随血液运行可引起脑栓塞。房颤患者患脑栓塞的风险大约是心律正常者的4—7倍,心脏病患者如果出现房颤,病死率会比未出现房颤的患者高出2—3倍。如果天

热时过量运动,容易提高房颤发病率,导致卒中发生。

心血管病患者夏季运动一定要注意安全,若出现持续性心悸、不明原因疲劳或运动后气促,应立即就医。预防房颤要注意保持健康的生活方式,每周可进行150分钟中等强度运动,如健步走;肥胖者减重5%—10%可显著降低风险;要减少情绪激动、过度劳累及突然剧烈运动。 通讯员 杨璞 扬子晚报/紫牛新闻记者 许倩倩

如不慎被蛇咬伤 南京20家医院能“解毒”

扬子晚报讯(记者 吕彦霖)连日来,三亚一名27岁女游客疑似被毒蛇咬伤后不幸身亡的事件持续引发社会广泛关注。记者从南京市卫生健康委药政处了解到,目前南京有20家能“解毒”的医院。此外,记者获悉,还可通过“赛伦100蛇伤防治”微信小程序快速了解相关蛇咬伤知识。

记者从南京市卫生健康委药政处了解到,目前南京有20家能“解毒”的医院,包括江苏省中医院(抗蝮蛇毒血清)、中国人民解放军东部战区总医院(抗蝮蛇毒血清)、南京市儿童医院(河西院区)(抗蝮蛇毒血清)、江苏省人民医院(广州路院区)(抗蝮蛇毒血清)、南京鼓楼医院(抗蝮蛇毒血清)等。

南京市第一医院急诊医学科(中国蛇伤诊疗江苏省研究中心)主任医师朱进透露,抗蛇毒血清还可通过小程序查询。记者搜索发现,网络公开信息显示,“赛伦100蛇伤防治”微信小程序由国内唯一抗蛇毒血清生产商赛伦生物开发,可基于用户定位实时显示附近具备血清储备的医院。此外,小程序还提供蛇伤急救指南,如保持冷静、避免剧烈运动、近心端绑扎等关键步骤。

专家强调,神经毒类蛇伤(如银环蛇)需在6小时内注射血清,否则死亡率骤升。目前,国内仅有抗蝮蛇、五步蛇、银环蛇和眼镜蛇四种血清,且不同蛇毒需对应特定血清。

夏季是蛇类活跃期,专家建议户外活动时穿长裤、高帮鞋,避免夜间进入草丛。若被咬伤,要尽可能拍摄蛇的照片供医生识别,并立即查找最近的储备血清医院。



扫码查看医院名单

省版分类

企业公告、寻人启事、商务招商、房产信息、招聘求职、遗失声明

友情提示:本报按《广告法》的要求对所有刊登信息的手续都严格进行审查,仍不敢保证每一条信息的真实性,请客户认真核实,如不确定建议事先咨询律师或相关部门,所产生的一切纠纷均自行负责。

全省统一价格:
最小规格:1cm×3.3cm
常规价格:480元/次

订版热线:
电话:025-84720079 15951803813
电话:13813874450

电话:025-84463289 13770559486

淮安:18652309079 盐城:18913964918
南通:13615214418 苏州:13913116125
镇江:15052996039 昆山:0512-57319378
无锡:13913045798 常州:13861293584

招商 专栏

南京鼓楼区诚达兴市场服务中心招省内各市区代理合作,稳定渠道。收益共享,详见合同。
电话:13914795425

近视了不愿矫正,12岁娃眼睛竟“跑偏”

6月6日是第30个全国“爱眼日”,今年活动的主题是“关注普遍的眼健康”。12岁的晨晨(化名)出现了眯眼视物、频繁揉眼的症状,走神发呆的时候,右眼常常不自觉向外偏斜,当集中精神时右眼又可以回到正位。“爱眼日”前夕,晨晨的父母带着孩子来到了江苏省人民医院眼科刘虎主任医师处就诊。经过散瞳验光和斜视专科检查后,刘虎主任医师诊断晨晨罹患间歇性外斜视,双眼屈光不正(右眼近视500度,左眼近视400度)。

什么是间歇性外斜视?刘虎介绍,正常情况下,我们的双眼不论看向哪个位置,视线始终保持在同一方向上,如果一只眼睛在注视某一方向时,另一只眼的视线偏向了其他方向,就是斜视。患者在疲劳、分神或强光照射等情况下,一只眼睛向外偏移,这种间歇性出现的眼偏移就叫做间歇性外斜视。

“晨晨间歇性外斜视的发生其实与近视密切相关。”刘虎说,晨晨在两年前因视物不清,在当地医院行散瞳验光,查出来双眼

近视100度。医生建议戴眼镜矫正,然而家里老人以“孩子还小,戴了眼镜就拿不下来了”为由,拒绝给孩子配戴眼镜。结果孩子的近视问题长期未矫正,不仅造成近视度数快速加深,还引起双眼集合能力减弱,最终促进了间歇性外斜视的发生。

孩子的外斜视为什么会与近视有关呢?刘虎解释,正视眼在看近物时需调用调节力使物像聚焦在视网膜上,此时,调节引发双眼向内集合,以便让双眼视线集中在近物上,这是正常的

调节-集合联动。而近视眼在未矫正时,看近时少调用甚至不调用调节,长此以往,由调节引发的集合能力下降,最终可能导致集合力量不足而产生外斜视。

专家特别指出,近视和斜视需要早筛早诊。家长若发现儿童有眯眼视物、视疲劳、发呆时一眼出现偏斜等表现,需及时带孩子前往专业医疗机构检查诊断。诊断近视之后,需及时通过戴框架眼镜、角膜塑形镜等方式矫正。

通讯员 谢瞻 吴竹健 何雨田 扬子晚报/紫牛新闻记者 吕彦霖