2025年8月5日 星期二
责编:金晶 美编:居长玉 校对:王宏宾
南京晨报

气象站

今日 多云,有分散性阵雨或雷雨,东南风3到4级 26℃~35℃

明日 多云转阴有阵雨或雷雨,西南风3到4级 27℃~35℃

025-84701110
(周一至周五9点—17点)
210092 南京市江东中路369号南京晨报乔医生收

扫描二维码,登录“南京晨报乔医生”(微信号njcbqys-xhby)官方微信,就可预约南京各大医院专家号。

双腿长度相差1厘米导致“脊柱侧弯”

专家提醒:青少年脊柱侧弯查清病因更重要

12岁的小康站在镜子前整理校服时,妈妈突然发现她的肩膀一边高一边低,就连腰部的曲线也明显不对称。这个偶然的发现让小康妈妈心里咯噔一下——这两年频繁出现在新闻和家长群里的“脊柱侧弯”,难道真的找上了自家孩子?来不及多想,家长立刻带着小康前往南京市中医院。

南京市中医院康复医学科主任董晓燕接诊后,仔细查体,并做了相关检查X光片,报告显示:腰段Cobb角(衡量脊柱侧弯程度的重要指标)达到16°。家长听闻后顿觉事态严重,恨不得立刻把网上查到的正骨、牵引、施罗斯疗法全安排上,甚至做好了佩戴支具的准备。

然而董晓燕安慰他们,事情没有那么严重,专业化评估后认为:小康的片子虽然乍看符合青少年特发性脊柱侧弯的特征,但结合体态评估、下肢长度测量结果,以及片中显示的双侧股骨头高度差,敏锐地提出了新的可能性。带着这个猜想,让小康立刻复查下肢全长片,报告显示:小康的双下肢长度相差1厘米。这并非真正的结构性脊柱侧弯,而是由结构性长短腿引起的功能性脊柱侧弯。

这一确诊,让小康原本的康复重点由脊柱侧弯转变为“康复训练+个体矫正”的方案。经过系统治疗,小康复查时的Cobb角已降至5°,体态也明显变得对称,小康全家都对孩子体态调整的结果相当满意。

董晓燕介绍,脊柱侧弯是一种以脊柱向一侧弯曲并伴随旋转为特征的畸形,多见于青少年群体。但很多人不知道的是,它其实分为两大类型,结构性脊柱侧弯和非结构性(功能性)脊柱侧弯。两者的治疗思路截然不同。区分两者的关键,在于通过详细的影像学检查和体格检查,判断脊柱是否存在结构改变。盲目套用治疗方法,不仅可能无效,还可能延误真正需要干预的病情。如果发现孩子有脊柱不对称、肩膀高低肩、腰线不等高、肩胛骨突出等表现。建议尽快到康复医学科就诊,通过专业检查明确侧弯类型和程度。科学的评估和个性化的治疗,不仅能有效控制侧弯进展,更能帮助孩子保持良好的体态和生活质量。

对于生长发育高峰期的青少年,专家提醒家长,可以从这几点入手:

首先,保持正确姿势:避免久坐(建议每30—40分钟起身活动)、跷二郎腿、歪坐写作业等不良习惯,书包选择双肩背且重量不宜过重。

其次,坚持均衡运动:增强核心肌群力量如平板支撑等,帮助维持脊柱稳定性;同时避免长期单侧发力的运动(如长期单侧背包、单肩扛重物)。

第三定期筛查:建议青少年每年进行一次脊柱检查。

需要提醒的是,家长也可以在家进行简单观察:让孩子光脚站直,观察肩膀是否等高、腰线是否对称、双侧肩胛骨是否对称突出,发现异常及时就医。

通讯员 张明 莫禹凡
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

健康提醒

乳腺4类结节怎么办 专家支招科学应对

虽然大部分乳腺结节是良性的,但当体检报告上出现“BI-RADS4类”的字样时,许多人依然会陷入恐慌。市民李女士就是个例子:她看到“乳腺结节4A类”后,整夜失眠,担心手术和化疗。但医生告诉她:“4A类约90%是良性的,定期随访就能控制风险。”随着体检普及,越来越多的女性遇到这种情况——这个国际分级系统将4类定义为“可疑恶性病变”,但它不是癌症代名词,而是身体发出的健康警示信号。BI-RADS4类对应恶性风险范围为2%—95%,需进一步检查确认。

4类细分为三个亚类,诊断是关键

4A(低度可疑):恶性概率仅2%—10%,常见于良性病灶如复杂囊肿,但仍需活检排除恶性。

4B(中度可疑):恶性概率10%—50%,影像特征更倾向恶性。

4C(高度可疑):恶性概率50%—95%,形态高度可疑。

南京市中西医结合医院超声影像专家孟凡荣主任医师介绍说,诊断是关键步骤,避免误判和过度恐慌。影像学复查如超声(观察血流)、钼靶(识别钙化)或MRI(致密乳腺首选)能初步评估风险。病理活检是金标准,穿刺准确率超过95%。对于高危信号如边缘毛刺或血流丰富,必须及时干预。

分级不是判决,而是管理的起点

孟凡荣介绍说,4A低危结节的患者需每3—6个月复查超声。女性患者要在月经后7—10天检查,减少激素干扰。若短期内增大或形态改变,立即升级处理。4B/4C或高危4A患者需要手术治疗。

据悉,为了帮助更多乳腺结节患者做好防治工作,即日起,每周四下午,南京市中西医结合医院超声科乳腺超声专科门诊,将为乳腺结节(BI-RADS4类及以上)患者提供一次免费检查!

孟凡荣介绍说,乳腺4类结节如同警示黄灯——无需急刹,更忌盲目前冲。科学管理下,90%以上的4A类患者可规避过度治疗。分级不是判决,而是管理的起点。面对“4类”,理性计划和专业咨询才是科学应对之道。

通讯员 杨璞
南京晨报/爱南京记者 戚在兵

门诊故事

轻微撞头,脑袋里长“血包” 不钻孔开颅破解医学难题

老年人不小心碰了碰头,过了几周却开始头疼、走路不稳,甚至一侧胳膊腿乏力发软?别以为只是年纪大了,很可能是脑子里悄悄长出了个“血包”——医学上称为慢性硬膜下血肿。

南京鼓楼医院神经外科主任医师庄宗介绍,慢性硬膜下血肿起初大都症状不明显,但伤后数周到数月可能逐渐出现头痛、恶心、肢体无力,甚至性格精神改变等表现。如果不及时处理,这个“血包”可能越长越大,会挤压大脑,引发严重后果,比如癫痫、偏瘫、昏迷,甚至危及生命。

对于慢性硬膜下血肿,传统的治疗方法可以形象地称作“钻孔放水”。神经外科医生会在患者颅骨上钻个小孔,把硬膜下聚积的血肿通过术中冲洗和置临时引流管几天引流出来,减轻对大脑的压迫。但该方法也有不足之处,对高龄患者来说,如整个流程配合不佳会增加系统风险。

那么,有没有办法不打开脑袋就解决这个问题?新兴的脑膜中动脉栓塞术(MMAE)就是这样的微创妙招。最新研究发现慢性硬膜下血肿之所以容易复发,其罪魁祸首是血肿包膜上新生的、缺乏完整血管壁的、脆弱的小血管,它们像坏掉的水管一样不断渗出血液。而这些小血管的“供水”主要来自脑膜中动脉。因此,脑膜中动脉栓塞术就是通过微导管,把栓塞材料注入脑膜中动脉及其分支,堵住向血肿供血的“水管”。这样一来,“水龙头”关闭了,新的血液漏不出去,硬膜下的血肿就不会越积越多,身体可以慢慢把其降解吸收掉。

整个治疗过程不需要开颅,只需在局麻或全麻下从股动脉或桡动脉穿刺细的导管,微导管沿着血管一路导航到头颅的硬脑膜中动脉中使用栓塞剂堵塞其主干及分支即可。南京鼓楼医院神经外科介入组在过去几年顺利完成多例该手术,效果满意。

庄宗提醒,如果家中老人头部受轻伤后出现反常症状,要及时去医院检查,由神经外科医生评估治疗。不管是“放水”还是“关水龙头”,认真听从医生建议选择最适合的办法,才能让老人家早日转危为安。

通讯员 王娟
南京晨报/爱南京记者 孙苏静

健康科普

基础病成种牙“拦路虎” 多学科诊疗帮老人“闯过去”

七旬的张大爷深陷这样的困境:全口牙齿早已脱落,戴上活动假牙后麻烦不断,说话时假牙会突然滑落,吃饭只能对付软食,连最爱的红烧肉都碰不得。他想通过种全口牙改善生活,可糖尿病、心血管疾病加上牙槽骨条件差,成了“拦路虎”,多家医院都因风险过高劝他放弃,让他继续戴活动假牙。

抱着最后一丝希望,张大爷来到江苏省中西医结合医院口腔科种植牙专病门诊。医生团队详细评估后,否定了创伤较大的全口种牙方案,结合他的身体状况,提出了新方案:在控制好基础病后,采用3D打印种植导板技术,微创实施“种植覆盖义齿”方案,上下颌各植入2至4颗种植体固定活动假牙,既能解决脱落问题,又大幅降低创伤。

方案实施需攻克患者血糖不稳定和心血管两道难关。江苏省中西医结合医院口腔科种植牙专病门诊副主任医师席云昊当即启动多学科会诊:内分泌科专家精细化调整用药,将张大爷波动的血糖稳定在手术安全范围;心血管科医生全面评估后,指导他术前用药,并制定了详尽的术中出血应急方案。在多学科团队的协同护航下,张大爷终于成功种植上了牙齿。

张大爷的成功并非个例。“对于很多像他这样合并全身疾病的老人来说,能否种牙,关键在于选择具备综合实力的医院——依托多学科会诊支撑,既能有效控制基础病风险,又能精准制定个性化种植方案,让过去‘不能种’的患者实现‘安全种’。”席云昊说。

该院口腔科副主任、主任医师吴品林介绍:“该种植牙专病门诊服务范围广泛,单颗、多颗或半口/全口牙齿缺失者,无法适应或不愿选择活动假牙者,对修复效果、咀嚼功能及美观有较高要求者,以及牙槽骨条件欠佳寻求专业骨增量方案者,都能在这里获得专业诊疗服务。”

通讯员 杨萨飒 罗鑫
南京晨报/爱南京记者 钱鸣

门诊故事

周先生52岁,胃部不适,胃镜检查反流性胃炎,经常会出现泛酸、胃胀等情况,请问现在该如何治疗?

南京市中医院脾胃病科项镇新副主任中医师:反流性胃炎主要是由于胆汁和肠液混合,通过幽门,逆流到胃,从而刺激胃黏膜产生炎症。主要治疗方式有药物治疗:首先选择增强胃蠕动的药物来抑制胆汁反流,然后再选择保护胃黏膜并且可以促进炎症愈合的药物。手术治疗:当药物治疗效果不大时,只能考虑手术治疗。不到万不得已,最好不要采取手术治疗。饮食调养:由于胆囊受到一定的破坏,胆汁反流性胃炎患者最重要的饮食习惯是不吃油腻的食物,此外冷热、辛辣等刺激性食物也不该食用。

专家门诊时间:周二、周五上午。

南京晨报/爱南京记者 戚在兵

南京国资拍卖有限公司拍卖公告

受委托,我公司将对委托标的进行公开拍卖,公告如下:

一、拍卖标的:1.南京市玄武区珠江路1号金鹰购物中心建筑西侧墙体一块灯箱户外广告位两年设置使用权,参考价:0.6万元/年。详情请见南京公共资源交易中心网站-国有产权-商业性户外广告设置权栏-编号:2025320100HG00057。

二、预展时间、地点:即日起在标的所在地预展。

三、拍卖会时间:2025年8月15日10时。

四、拍卖会地点:南京市公共资源交易中心1249室。

五、竞买人报名及报名所需材料:意向受让方请在网络报名审核通过后,在报名期内将书面报名材料提交至南京市公共资源交易中心。

六、报名时间:即日起至2025年8月8日。

七、竞买保证金:1万元。

八、保证金缴纳截止期限:经转让方审查,通过资格确认的意向受让方须在资格确认次日起三个工作日内将交易保证金交至指定账户(以到达账户时间为准,遇法定节假日顺延)并办理保证金到账确认手续,凭确认函办理竞买登记,逾期将不能取得竞买资格。凭确认函办理竞买登记,逾期将不能取得竞买资格。

九、拍卖公司联系地址:南京市建邺区白龙江东街9号金鱼嘴基金大厦五层 联系电话:13913953515 联系人:杨先生

南京市公共资源交易中心地址:南京市江东中路265号B区2229室 联系电话:025-68505819 联系人:张先生

公共资源交易中心网址:http://ggzy.njzwfw.gov.cn

订版15951803813(微信)
电话江北:13770562097

注销公告南京市建邺区蓝鲸灵文化艺术服务中心(统一社会信用代码:52320105MJ56487102)(办根据《民办非企业登记管理条例》)经举办单位同意,拟向民办非企业登记机关申请注销登记,并成立清算组,请债权人自本公告发布之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。

陈梦雨遗失机场通行证,证号:268988,声明作废。

遗失张超军官证,军字第0250985号声明作废。

遗失南京熙熙会务会展服务有限公司公章、财务专用章、法人章(姚兰印)各壹枚,声明作废。

蔡连照遗失江苏红太阳工业原料城有限公司开具的收据一张,收据号:0048450,金额5500元,声明作废。

遗失江北新区铁哥柴火小吃部公章,声明作废,并声明寻回后不再继续使用。

遗失南京烨硕机电科技有限公司合同章,声明作废。

南京广亚装饰工程有限公司遗失公章(编号3201170164738),声明作废,寻回后不再使用。

遗失南京冉坤劳务有限公司公章,声明作废寻回后不再使用。

杨邦竹遗失军官证,证号:军字第1281994,声明作废。

张达遗失军官证,证号:军字第1249656,声明作废。

遗失玄武区霖秀百货经营部(个体工商户)公章,声明作废,并声明寻回后不再使用。